

# 扁桃摘出術を受けられる方へ【患者用パス】

患者氏名 \_\_\_\_\_

月日	／ ( )	／ ( )	／ ( )	／ ( )	／ ( )	
経過(病日等)	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日	手術後2日～5日	退院(術後6日目)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活や手術について理解できる</li> <li>身体的準備がきている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体的準備がきている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔から覚醒し呼吸状態が安定している</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>38℃以上の発熱がなく、疼痛のコントロールがきている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>38℃以上の発熱がなく、疼痛のコントロールがきている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>創部に発赤や腫脹、出血など異常な症状がない</li> <li>退院後の生活について理解できる</li> </ul>
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が入院生活について説明します</li> <li>麻酔科医・手術室看護師が訪問します</li> <li>薬剤師が服薬歴・持参薬等の確認をします</li> </ul>				(手術後5日目) 退院後の生活について説明します	
内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>持参薬を確認します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示により、朝内服があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤を内服します (食事・水分摂取の状況によって、変更する場合があります) _____ →</li> <li>食前と食後に痛み止めを内服していただきます。</li> <li>持参薬がある方は、医師の許可で夕食後から再開です</li> <li>痛みがある時、吐き気がある時、眠れない時は看護師までお声かけください (内服または点滴で対応)</li> </ul>			
注射			抗生剤、補液の点滴をします(食事・水分摂取の状況によって、変更する場合があります)			
検査						
処置						
活動安静度	院内は自由に歩行できます	病棟内は自由に歩行できます	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の許可が出た後歩行できます</li> <li>血栓予防のため体を適度に動かしましょう</li> </ul>	・(手術後1日目から) 院内は自由に歩行できます		
清潔	シャワー浴できます	シャワー浴できません			医師の許可が出たらシャワー浴できます	
排泄	特に制限はありません	特に制限はありません	医師の許可が出たらトイレ歩行できません (初回は看護師が付き添います)	特に制限はありません		
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>22時以降禁食です</li> <li>飲水はできます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>禁食です</li> <li>9時までに手術開始の方 →6時まで飲水できます</li> <li>10時以降に手術開始の方 →8時まで飲水できます</li> </ul>	夕から流動食開始です	流動食です	病状にあわせて食事を変更していきます(五分粥→全粥→常食)	
備考						

注 経過および入院期間は現時点で想定されているもので、状態によって前後することもありますのでご注意ください。