





鼻の手術を受けられる方へ(2泊3日)【患者用パス】

患者氏名 _____

月日	／ ()	／ ()	／ ()	／ ()
経過(病日等)	入院日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	退院日
達成目標	・入院生活や手術について理解できる ・身体的準備ができている	・身体的準備ができている	・麻酔から覚醒し呼吸状態が安定している	・38℃以上の発熱がなく、疼痛のコントロールができている ・退院後の生活について理解できる
説明	・看護師が入院生活について説明します ・麻酔科医・手術室看護師が訪問します ・薬剤師が服薬歴・持参薬等の確認をします		ガーゼの自己交換の説明をします	・手術の経過を説明します ・退院後の生活について説明します
内服	持参薬を確認します		持参薬がある方は、医師の許可で夕食後から再開です 痛みがある時、吐き気がある時、眠れない時は看護師までお声かけください (内服または注射で対応します)	
注射			抗生剤、補液の点滴をします	
検査	術前の鼻の状態を内視鏡で撮影します			
処置			麻酔後の呼吸が安定するまで酸素吸入します	
活動安静度	院内は自由に歩行できます 	病棟内は自由に歩行できます	医師の許可が出たら歩行できます 血栓予防のため体を適度に動かしましょう	院内は自由に歩行できます 鼻かみ禁止です (医師の指示があるまで)
清潔	入浴できます 	入浴できません	清拭できます 	医師の許可が出たらシャワー浴できます
排泄	特に制限はありません	特に制限はありません	医師の許可が出たらトイレ歩行できます (初回は看護師が付き添います)	
食事	22時以降禁食です 飲水はできます 	禁食です 9時までに手術開始の方→6時まで飲水 できます 10時以降に手術開始の方→8時まで 飲水できます	夕から五分粥開始です	
備考				

注 経過および入院期間は現時点で想定されているもので、状態によって前後することもありますのでご注意ください。