

エキスパンダー/インプラント乳房再建術を受けられる方へ【患者用パス】

患者氏名

月 日	/ ~ /	/ ()		/ ()	/ ()
	入院日～手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日	退院日
達成 目標	入院生活について理解できる 手術について理解できる	身体的準備ができている	麻酔から覚醒し、呼吸状態が安定している 看護師介助のもと、トイレまで歩ける	疼痛のコントロールができている 看護師介助のもと、リハビリが開始できる	創部に発赤・腫脹・出血・浸出液などの症状がない 退院後の生活や日常注意点について理解できる
説明	看護師が入院生活について説明します 医師・看護師より手術について説明します 薬剤師が服薬歴・持参薬等の確認をします	術前の準備、術後の状態、痛みのケア、 安静、トイレ、食事、清潔について説明します 		リハビリについて説明します 服薬について説明します	お薬、次回外来、退院後の生活について説明をします 
内服				抗菌薬・痛み止めを内服します 	
注射			点滴をします 	朝食を半分以上摂取できれば 点滴終了です	
検査					
リハ ビリ				看護師の説明に従ってリハビリを行いましょう	
処置		術衣に着替えます	酸素マスクを付けます 胸に管が入ります		→
活動 安静度	 病院内の歩行は自由です		ベット上安静です、寝返りはできます 3時間後トイレ歩行ができます (初回は看護師が付き添います) 	病院内の歩行は自由です 	
清潔	シャワー浴できます	シャワー浴できません		看護師が体を拭きます 	下半身シャワーができます 
排泄	制限はありません		術後はベッド上にて排泄します 術後3時間後はトイレで排泄できます	制限はありません	
食事	手術前日は21時以降禁食です 飲水可能です 	朝1番手術の方：朝6時までアルジネードウォーター摂取可 朝7時までOS-1飲水可 on call手術の方：朝8時30分までアルジネードウォーター摂取可 朝9時30分までOS-1飲水可 術後3時間以降、医師の指示により飲水できます 食事はできません		朝から食事ができます	
備考					

注1 経過および入院期間は現時点で想定されているもので、状態によって前後することもありますのでご注意ください。

社会福祉法人 三井記念病院 形成外科(4629、5306)