

# 乳房腫瘍摘出術を受けられる方へ【患者用パス】

患者氏名 \_\_\_\_\_

月 日	／ ( ) ~ / ( )	／ ( )		／ ( )	／ ( )	／ ( )
	入院日 ~ 手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日	手術後2日目	退院日
達成目標	入院生活について理解できる 手術について理解できる	身体的準備ができています	麻酔から覚醒し、呼吸状態が安定している 看護師介助のもと、トイレまで歩ける	疼痛のコントロールができています	疼痛のコントロールができています	傷口の感染予防ができる 退院後の生活や日常注意点について理解できる
説明	看護師が入院生活について説明します 医師・看護師より手術について説明します 薬剤師が服薬歴・持参薬等の確認をします			服薬について説明します 		お薬、次回外来、退院後の生活について説明をします 
内服		医師の指示で内服します		痛み止めを内服します(3日間で飲みきり)		
注射			点滴をします  →	朝食を半分以上摂取できれば点滴終了です		
検査						
処置		術衣に着替えます	酸素マスクを付けます ※尿の管が入ることがあります			
活動安静度	病院内の歩行は自由です 		ベッド上安静です、寝返りはできます 3時間後トイレ歩行ができます (初回は看護師が付き添います) 	病院内の歩行は自由です 		
清潔	 入浴できます	入浴できません		全身シャワーができます		
排泄			術後はベッド上で排泄します 術後3時間後はトイレで排泄できます			
食事	手術前日は21時以降禁食です 飲水可能です 	朝1番手術の方：朝6時までアルジネードウォーター摂取可 朝7時までOS-1飲水可 on call手術の方：朝8時30分までアルジネードウォーター摂取可 朝9時30分までOS-1飲水可 術後3時間以降、飲水できます 食事はできません		朝から食事ができます 		
備考						

注1 経過および入院期間は現時点で想定されているもので、状態によって前後することもありますのでご注意ください。