

内視鏡的粘膜下層剥離術(食道・胃)を受けられる方へ:5泊6日

患者氏名

月日（日時）	／		／		／ ～ ／		／
経過（病日等）	入院日	手術日（手術前）	手術日（手術後）	手術後1日目・検査日	手術後2日目～3日目	退院日	
達成目標	入院生活について理解できる 治療について理解できる	身体的準備ができている 精神的準備ができている	痛みのコントロールができている 発熱がない	痛みのコントロールができている 発熱がない	痛みのコントロールができている 発熱がない	日常生活の注意点について理解 できる	
内服 点滴	医師の指示で内服をすることが あります	点滴	→  熱がある時、・痛みがある時・吐き気がある時は、看護師にお声かけください				
処置 検査	採血 心電図モニター 胸部・腹部レントゲン 		酸素吸入	採血 内視鏡 			
活動安静度			翌日の内視鏡が終わるまでは トイレ歩行のみ可能です 初回歩行は看護師が付き添い ます	内視鏡検査後、医師の指示によ り歩行が出来ます			
清潔	入浴できます	入浴できません		シャワー可能です			
排泄							
食事	お食事は病院食のみです	朝から禁食です 少量の飲水はできます 	食事できません 手術2時間後から飲水できます	朝：食事できません 内視鏡検査後、飲水できます	朝の流動食から食事再開します		
備考							