

腹腔鏡下筋腫核出術を受けられる患者さんへ【患者用パス】

患者氏名

| 月 日     | ／ ( )                                                                                                       | ／ ( )                                                                                   | ／ ( )                                                                                                  | ／ ( )                                                                                                                     | ／ ( )                                                                                              | ／ ( )                                                                                      | ／ ( )                                                                                   |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 経過(病日等) | 手術前日                                                                                                        | 手術当日(手術前)                                                                               | 手術当日(手術後)                                                                                              | 手術後1日                                                                                                                     | 手術後2日                                                                                              | 手術後3日                                                                                      | 退院日(術後4日)                                                                               |
| 達成目標    | 精神的・身体的に問題なく、手術に臨む事ができる                                                                                     | 精神的・身体的に問題なく、手術に臨む事ができる                                                                 | 苦痛・疼痛がコントロールされ合併症無く経過する<br>呼吸循環動態が安定している                                                               | 早期離床と順調な全身状態の回復                                                                                                           | 苦痛・創痛がコントロールされ、重篤な合併症なく経過する                                                                        | 日常生活が術前と同じになる                                                                              | 退院後の生活について理解できる                                                                         |
| 説明      | ★看護師による入院オリエンテーション<br>★主治医より入院・手術について説明します<br>★麻酔科医・手術室看護師の訪問があります<br>★服薬歴・持参薬等の確認を薬剤師がします                  |                                                                                         |                                                                                                        |                                                                                                                           |                                                                                                    | ★術後3日目 退院診察<br>手術後の経過・今後の外来受診について説明します<br>★退院指導 退院後の生活について説明します                            |                                                                                         |
| 内服      | 持参薬を確認します<br>14時～マグネシウムを内服します                                                                               |                                                                                         | 痛みがある時、吐き気がある時、眠れない時は看護師までお声かけください。<br>内服または点滴ができます。                                                   |                                                                                                                           |                                                                                                    |                                                                                            |                                                                                         |
| 注射      |                                                                                                             |                                                                                         | 手術後点滴<br>抗生剤点滴                                                                                         |                                                                                                                           | →<br>→          |                                                                                            |                                                                                         |
| 検査      | 採血・採尿                      |                                                                                         |                                                                                                        | 採血                                     |                                                                                                    | 採血・採尿   |                                                                                         |
| 処置      | 除毛・臍処置<br>浣腸(20時)                                                                                           | 浣腸(6時)                                                                                  | 酸素吸入<br>血栓予防                                                                                           | →<br>→                                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                            |                                                                                         |
| 活動安静度   | 院内歩行                       | 病棟内歩行  | ベッド上安静<br>寝返りはできます  | 午前・・・座位<br>午後・・・立位・歩行<br>★初回は看護師が付き添います                                                                                   | 病棟内歩行           | 院内歩行 →  |                                                                                         |
| 清潔      | 入浴・シャワー<br>★シャンプーもしましょう  | 入浴できません                                                                                 |                                                                                                        | 全身清拭<br>★看護師がお手伝いします                                                                                                      | →             | シャワー<br>( / ～可能)                                                                           | →  |
| 排泄      |                                                                                                             |      | 膀胱留置カテーテル                                                                                              | 尿量測定<br>→                            | →             |                                                                                            |                                                                                         |
| 食事      | 22時以降は禁食<br>夕食は流動食です                                                                                        | 【食事】<br>ORS食は午前6:30まで摂取できます。<br>【飲水】<br>13時までの手術:午前6:30まで飲水可<br>13時以降の手術:午前10時まで飲水可     | 禁飲食                | 朝～水・茶 摂取<br>(排ガスあれば) 昼～流動食<br>夕～五分粥  | 朝～全粥 <br>昼～常食 |                                                                                            |                                                                                         |
| 備考      |                                                                                                             |                                                                                         |                                                                                                        |                                                                                                                           |                                                                                                    |                                                                                            |                                                                                         |