

# 郭清を伴う乳房切除手術を受けられる方へ【患者用パス】

患者氏名

月 日	/ ( ) ~ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( ) ~ ( )	/ ( ) ~ ( )	/ ( )
	入院日 ~ 手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日	手術後2日~3日	手術後4日~6日
達成目標	入院生活について理解できる 手術について理解できる	身体的準備が できている	麻酔から覚醒し、 呼吸状態が安定している 看護師介助のもと、 トイレまで歩ける	疼痛のコントロールが できている 看護師介助のもと、 リハビリが開始できる	疼痛のコントロールが できている リハビリが できている	創部に発赤・腫脹・出血・ 浸出液などの症状がない 退院後の生活について 理解できる
説明	看護師が入院生活について 説明します 医師・看護師より手術について 説明します 薬剤師が服薬歴・持参薬等の 確認をします		痛みのケアについて説明します	リハビリについて説明します 服薬について説明します	必要に応じて、下着の補整の方法について 説明します 【術後4日目以降】胸の管が抜けたら、 リンパ浮腫予防の説明をします	お薬、次回外来、退院後の 生活について説明をします 
内服		医師の指示で内服します	痛み止めを内服します(3日間で飲みきり) 			
痛みがある時、吐き気がある時、眠れない時は看護師までお声かけください						
注射			点滴をします  →	朝食を半分以上摂取できれば 点滴終了です		
リハビリ			リハビリを行います(状況に応じて、理学療法士と行います)			
処置		術衣に着替えます	酸素マスクを付けます 胸に管が入っています ※尿の管が入ることがあります	→	胸の管を抜きます	
活動 安静度	病院内の歩行は自由です 		ベット上安静です、寝返りはできます 3時間後トイレ歩行ができます (初回は看護師が付き添います)		病院内の歩行は自由です 	
清潔	 入浴できます	入浴できません			看護師が 体を拭きます 	下半身シャワーが できます 
排泄	 制限はありません 	術後はベッド上にて排泄します 術後3時間後はトイレで排泄できます			制限はありません 	
食事	手術前日の21時以降禁食です 飲水可能です 	朝1番手術の方 : 朝6時までアルジネードウォーター摂取可 朝7時までOS-1飲水可 on call手術の方 : 朝8時30分までアルジネードウォーター摂取可 朝9時30分までOS-1飲水可  術後3時間以降、飲水できます 食事はできません			朝から食事ができます 	
備考						

注 経過および入院期間は現時点で想定されているもので、状態によって前後することもありますのでご注意ください。

社会福祉法人 三井記念病院 乳腺内分泌外科 (ID: 3759、3760)