









前十字靭帯再建術を受けられる方へ【患者用パス】

患者氏名

月日（日時）	/	/					/
	入院日	手術当日（前）	手術当日（後）	手術後1～2日	手術後3～7日	手術後8～9日	退院日
達成目標	入院生活について理解出来る	身体的準備ができています	疼痛のコントロールができています	離床ができる	両松葉杖で歩行ができる	片松葉杖で歩行ができる	退院後の日常生活のわからないことを聞くことができる 片松葉杖で歩行ができる
内服点滴			 補液 抗生剤	→ →			
処置検査			酸素吸入 心電図モニター	→ →	採血（術後3日目・7日目） CT検査（術後5日目） レントゲン（術後5日目） 		
安静度 リハビリ	安静の制限はありません	病棟内自由です 	ベッド上安静です	痛みに合わせて歩行します			
清潔	必ずシャワーしましょう 					創の状態によりシャワー浴 	
排泄	病室または病棟内のトイレを使用してください		尿管が入っていない時は、車椅子でトイレへ				
食事	★22時以降、禁食 ★医師の指示により飲水できます	★禁食です ★《朝一番で手術の方》 アルジネードウォーター・OS-1は午前7時までに摂取してください その後飲水はできません ★《15時までに手術の方》 アルジネードウォーター・OS-1は午前10時までに摂取してください その後飲水はできません ★《15時以降手術の方》 アルジネードウォーター・OS-1は昼12時までに摂取してください その後飲水はできません	帰室3時間後に状態を確認してから飲水できます。 飲水ができたなら食事も再開できます。				
説明	<ul style="list-style-type: none"> ・医師から手術・治療について説明があります ・看護師から入院生活や手術に向けて準備することなどの説明があります ・服薬・持参薬等の確認を薬剤師がします ・麻酔医から麻酔の説明があります ・手術室看護師からの説明があります 			装具に関する説明があります。		退院後の注意点について説明します 	
備考							

注 経過および入院期間は現時点で想定されているもので、状態によって前後することもありますのでご注意ください。

社会福祉法人 三井記念病院 整形外科 (ID:3957)