

扁桃摘出術を受けられる方へ【患者用パス】

患者氏名

月日	／（　）	／（　）		／（　）	／（　）	／（　）
経過（病日等）	手術前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後1日	手術後2日～5日	退院（術後6日目）
達成目標	・入院生活や手術について理解できる ・身体的準備ができています	・身体的準備ができています	・麻酔から覚醒し呼吸状態が安定している	・38℃以上の発熱がなく、疼痛のコントロールができています	・38℃以上の発熱がなく、疼痛のコントロールができています	・創部に発赤や腫脹、出血など異常な症状がない ・退院後の生活について理解できる
説明	・看護師が入院生活について説明します ・麻酔科医・手術室看護師が訪問します ・薬剤師が服薬歴・持参薬等の確認をします				（手術後5日目） 退院後の生活について説明します	
内服	・持参薬を確認します	・医師の指示により、朝内服があります	・抗生剤を内服します （食事・水分摂取の状況によって、変更する場合があります） ・食前と食後に痛み止めを内服していただきます。 ・持参薬がある方は、医師の許可で夕食後から再開です ・痛みがある時、吐き気がある時、眠れない時は看護師までお声かけください（内服または点滴で対応）			
注射			抗生剤、補液の点滴をします（食事・水分摂取の状況によって、変更する場合があります）			
検査						
処置						
活動安静度	院内は自由に歩行できます	病棟内は自由に歩行できます	・医師の許可が出た後歩行できます ・（手術後1日目から）院内は自由に歩行できます ・血栓予防のため体を適度に動かしましょう			
清潔	入浴できます	入浴できません			医師の許可が出たらシャワー浴 できます	
排泄	特に制限はありません	特に制限はありません	医師の許可が出たらトイレ歩行 できます （初回は看護師が付き添います）	特に制限はありません		
食事	・22時以降禁食です ・飲水はできます	・禁食です ・9時までに手術開始の方 →6時まで飲水できます ・10時以降に手術開始の方 →8時まで飲水できます	夕から流動食開始です	流動食です	病状にあわせて食事を変更していきます（五分粥→全粥→常食）	
備考						

注 経過および入院期間は現時点で想定されているもので、状態によって前後することもありますのでご注意ください。