

臨床研究に関する情報公開文書（オプトアウト）

研究課題名

慢性心不全患者における大腿直筋の筋質変化と運動耐容能改善量の関連

1. 研究の概要

当院では、外来心臓リハビリテーションに参加される慢性心不全患者さんを対象として、骨格筋の筋質変化と運動耐容能改善との関連を検討する研究を実施しています。

本研究は、通常診療で得られた診療情報を利用して実施する観察研究です。

2. 研究の目的

慢性心不全患者において、心臓リハビリテーションによる骨格筋の筋質変化と運動耐容能改善量との関連を明らかにすることを目的としています。

本研究の成果は、心不全患者に対するより効果的な心臓リハビリテーションプログラムの開発に役立つことが期待されます。

3. 研究対象者

医療倫理委員会承認日（2026 年 9 月 15 日）から 2030 年 8 月 1 日までの期間に三井記念病院外来心臓リハビリテーションへ参加された慢性心不全患者の方

4. 研究利用する情報

本研究では、通常診療により取得された以下の情報を利用します。

- ・年齢
- ・性別
- ・身長、体重、BMI
- ・既往歴および併存疾患
- ・内服薬情報
- ・血液検査結果
- ・心エコー図検査結果
- ・心肺運動負荷試験（CPX）結果
- ・握力

- ・ 膝伸展筋力
- ・ SPPB
- ・ IPAQ-SF
- ・ 体組成評価結果
- ・ その他、診療録に記載された臨床情報

なお、研究目的で実施する骨格筋超音波検査については、本オプトアウトの対象ではなく、別途文書による同意を取得したうえで実施します。

5. 研究方法

通常診療で得られた診療情報および研究目的で取得した骨格筋超音波検査結果を用いて、骨格筋の筋質変化と運動耐容能改善量との関連を解析します。

6. 個人情報の保護

研究に利用する情報は研究用識別番号を付与し、個人を特定できる情報を削除したうえで管理します。

研究成果を学会発表や学術雑誌等で公表する場合も、個人が特定されることはありません。

研究データは研究責任者の管理のもと厳重に保管し、研究終了後は施設の規程に従って適切に廃棄します。

7. 研究への参加を希望されない場合

ご自身の診療情報を本研究に利用されることを希望されない場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

ご連絡いただいた場合は、研究対象から除外いたします。

なお、研究への参加拒否を申し出たことにより、診療上の不利益を受けることはありません。

ただし、既に研究結果が学会発表や論文等で公表されている場合には、該当するデータを削除できない場合があります。

8. 研究期間

医療倫理委員会承認日(2026 年 9 月 15 日)から 2030 年 8 月 1 日まで

9. 研究責任者

三井記念病院 リハビリテーション部

研究責任者：田中 秀輝

10. お問い合わせ先

〒101-8643 東京都千代田区神田和泉町 1

三井記念病院 リハビリテーション部

担当者：田中 秀輝, 澤田 聖弘

電話番号：03-3862-9111