

1970年(昭和45年)

## 東洋一の高さを誇る高層建築病院に

三井厚生病院は昭和45年(1970年)4月1日、第1期工事の完了と合わせ「三井記念病院」と名称を改めました。BC棟からなる地下1階・地上13階の新病棟は、延床面積21,284㎡、軒高48.34m、搭屋2階の最高部56.65m。当時、都心に現れた巨大病院の偉容は「東洋一の高さを誇る高層建築病院」として話題となり、和泉町界隈では「病院がなくなってホテルができたのか」とも言われました。医療設備は大学病院にも勝る機器を導入し、診療要員は東京大学医学部を中心とした専門ごとの支援体制を整え、新病棟を開院しました。(続く)



昭和45年4月竣工時のBC棟

原点にあり続けるのは、  
患者と医療者が  
「ともに生きる」こと。

社会福祉法人

**三井記念病院**

〒101-8643 東京都千代田区神田和泉町1番地 TEL:03-3862-9111(大代表)  
<http://www.mitsuihosp.or.jp/>



# ともに 生きる

Mitsui Memorial Hospital

vol.12  
2014年10月号

【特集】すすむ医療

## トキソプラズマ症

- 専門家が語る  
助産外来、母乳外来、新生児2週間健診外来
- 教えて!とも子さん  
診断書・証明書の発行
- ひとさじの工夫  
朝食のコツ
- かなめ  
薬剤部
- 三井記念病院の登録医紹介  
五の橋産婦人科





救える命がそこにある。

新しい医療技術、新しい薬。

日進月歩で進んでいく医療。

医療技術の進歩に伴い、医療の現場は  
どのように変化しているのか。

新しい技術とは一体どのようなものなのか。

広報誌「ともに生きる」では、こうした実情を医療の

最前線で活躍する専門医がひも解いていく

「特集 すすむ医療」を企画しました。

病気についての正しい知識を身につけ、

早期発見・早期治療に取り組んでいきましょう。

### Interview 小島 俊行 医師

1978(昭和53)年 東京大学医学部卒業  
1978(昭和53)年 東京大学医学部産科婦人科学教室にて  
研修開始  
1985(昭和60)年 埼玉医科大学総合医療センター  
産婦人科 講師  
1990(平成2)年 焼津市立総合病院 産婦人科 科長  
1993(平成5)年 東京大学附属病院分院産婦人科 講師  
1995(平成7)年 スタンフォード大学へ留学  
2001(平成13)年 東京大学医学部 産婦人科 講師  
2004(平成16)年 三井記念病院 部長  
現在に至る。



## トキソプラズマ症

細菌やウイルスなどの病原体(微生物)が原因で発症する病気を「感染症」と言い、何らかの微生物が妊婦から胎児へ感染することを「母子感染」と言います。トキソプラズマ症は、トキソプラズマという単細胞の病原性微生物に感染することで発症する病気です。

トキソプラズマ症は、成人が感染しても症状が出ない、または出たとしても風邪に似た軽度なものです。しかし、胎児が感染した場合は、重症化する場合があります、妊娠中に気を付けなければいけない感染症の一つです。



トキソプラズマの母子感染

## 猫だけじゃない。トキソプラズマの感染ルート

— トキソプラズマとは何ですか？

トキソプラズマは、多くの哺乳類や鳥類が持っているごくありきたりな微生物です。猫の体内に寄生していることはよく知られていますが、豚、牛、鶏、羊、馬、鯨、鹿、猪など食用の動物にも寄生しています。病原性を持っているため、病原性微生物と呼ばれています。

— トキソプラズマ症の感染ルートはどのようなものがありますか？

トキソプラズマは、口や目からトキソプラズマが体内に入ること

で感染します。空気感染や接触感染はありません。しかし、豚や牛、鶏など日常的に食べる動物に寄生している場合があるため、生肉を食べることで感染する可能性があります。また、猫の体内や排泄物、土の中にいることもあり、感染している猫との接触やガーデンニングなどの土いじりによる感染ルートもあります。

— 猫との接触は避けた方が良いのですか？

日本での感染ルートを調査すると、猫との接触よりも生肉を食べることで感染する方が多いという結果があります。トキソプラズマ=猫というイメージを持たれている方もいらっしゃいますが、どちらかというと生肉の方が注目すべきです。

## トキソプラズマの感染は、妊娠中が高リスク

— すべての人がトキソプラズマ症に注意すべきですか？

トキソプラズマ症は、成人が感染しても症状が出ないか、出たとしてもリンパ腺のあたりが腫れる、熱が出るなどの風邪のような軽い症状です。注意すべきなのは妊娠期間中の初感染です。妊娠中に初めてトキソプラズマに感染し、胎児に母子感染することが最も高リスクな感染と言えます。

— なぜ母子感染に注意すべきなのでしょう？

妊婦から胎児へトキソプラズマが感染すると、成人と異なり赤ちゃんは、症状が重症化する恐れがあります。先天性トキソプラズマ症は、水頭症、運動発達や精神発達の遅れ、脳や目に障害をもたらすことがあります。

### ●トキソプラズマの代表的な感染ルート

生肉や加熱が十分でない肉を食べる



レアステーキ



猫とのキス、猫のトイレ掃除、土いじりなど



ネコのウンチ

— トキソプラズマの母子感染リスクを下げる方法はありませんか？

トキソプラズマは、妊娠中に初めて感染すると母子感染のリスクが高くなります。つまり、妊娠の可能性が確実に無い場合は、トキソプラズマの抗体をつくっておくというのもリスクを下げる一つの方法です。実際に、生ハムやサラミを食べる食文化がある欧米では、トキソプラズマの抗体の保有率は日本よりグンと高くなっています。日本でも馬刺しや鶏刺しの食文化が根付いた地方では比較的保有率が高いというデータがあります。妊娠前にすでにトキソプラズマに感染し抗体ができていますと、トキソプラズマへの免疫ができていますので、母子感染のリスクが低減できます。ただし、必ず免疫が働くという確証はないので、トキソプラズマの抗体があるとわかっている場合でも妊娠中は注意が必要です。

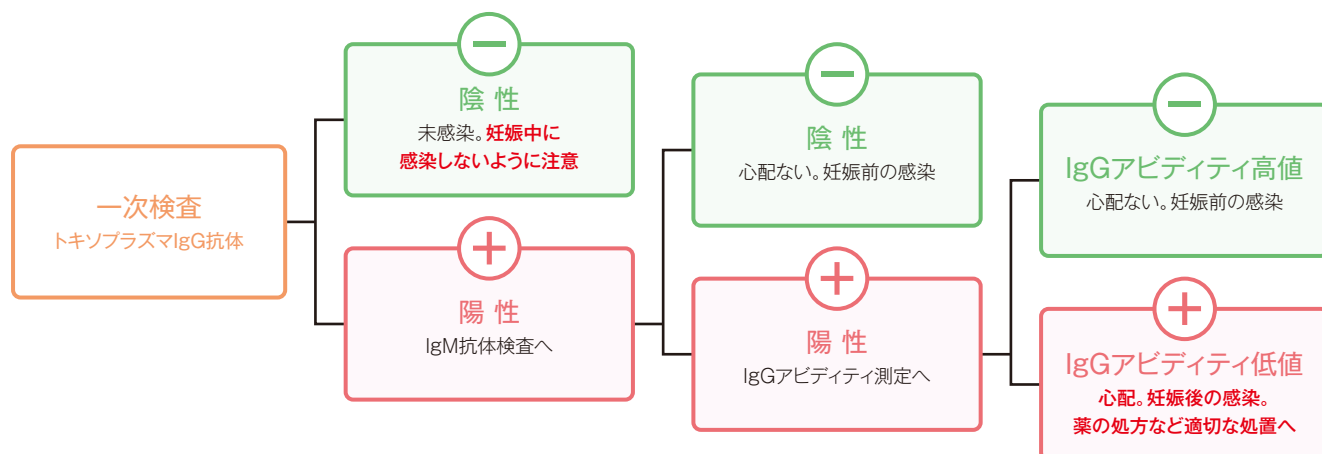
## 早期発見が鍵！積極的にトキソプラズマ抗体検査を受けましょう

— トキソプラズマの抗体があるかはどうしたらわかりますか？

血液検査で分かります。すべての産婦人科で行われているわけではありませんが、妊婦健診時のトキソプラズマ抗体検査で免疫を持っているかどうか分かります。

妊娠後、妊婦健診を受けるまでの期間にすでに感染している可能性もあるため、これから妊娠を計画する場合であれば、妊娠前に検査を受けることも有効と言えます。

# ●トキソプラズマ抗体検査の流れ（一例）



## — 検査により妊娠中のトキソプラズマの感染が判明した場合はどうしたら良いでしょうか？

お母さんが抗生物質を服薬することで、赤ちゃんのトキソプラズマ症の重症化リスクを下げることができます。投薬により1/7まで下げることができると言われています。できる限り早期に投薬を開始した方が効果を発揮します。また、近年の新生児医療の発達により、出産予定日より早めに出産し、赤ちゃん自身への治療を早く開始することでも重症化のリスクを低減できます。ですからお母さん方には、妊娠が判明したら積極的にトキソプラズマ抗体検査を受けていただきたいです。



トキソプラズマ抗体検査の結果説明の様子

## 妊娠中はレアの肉は食べない！ 手はよく洗う！

### — 一方、トキソプラズマ抗体検査で未感染だとわかった場合は何に注意をしたらよいですか？

未感染とわかった場合は、妊娠中の初感染のリスクが高いということになるので、その後の過ごし方により一層の注意が必要です。妊娠中は、猫のトイレ掃除や土いじりなどは素手で行わない、できれば家人に代わってもらうなど適切な対応をとるようにしてください。食生活ではレアな状態の肉、生ハムやローストビーフといった十分に加熱されていない肉は絶対に食べな

ないようにしましょう。また、生肉を切った包丁で野菜を切ることでトキソプラズマが野菜に付き、それを食べてしまうという危険性もあるため、まな板や包丁などの調理器具はこまめに洗浄し清潔に保つように心がけてください。

### — トキソプラズマ症を心配しているお母さんたちにメッセージをお願いします

検査により妊娠後の初感染と判明しても、必ず赤ちゃんに重症先天性トキソプラズマ症が発症するわけではありません。また現在は、薬や新生児医療も急速に発達しています。三井記念病院は、トキソプラズマの母子感染の症例を数多く取り扱っていますので、不安があれば主治医と相談の上、ご連絡ください。

また、妊娠・出産にはトキソプラズマ以外にも様々なリスクがあります。過度に心配せずお母さんとして赤ちゃんにできることをしてあげてください。

## 「これだけは知って欲しい 母子感染のリスク」

妊娠中にウイルスや細菌、寄生虫に感染するとお母さんを通してお腹の赤ちゃんにうつってしまうことがあります。赤ちゃんはまだ身体が十分にできていないため、病気が重く出る恐れがあります。お母さんが注意して生活することで防げる病気もたくさんあります。積極的に感染症検査を受け、正しい情報を得て妊娠期間中を過ごすことが大切です。

小島先生が  
解説

# 専門家が語る 助産外来、母乳外来 新生児2週間健診外来



三井記念病院の看護外来には、リンパ浮腫外来、WOC外来、がん患者サポート外来もございます。詳細は当院ウェブサイトまたは院内パンフレットをご覧ください。



Interview

吉岡 理恵 さん

看護師／助産師  
桶谷式乳房管理法認定者

1993(平成5)年 三井記念病院 入職  
現在に至る。

三井記念病院は、2014年4月から看護外来を開設し、専門的な知識・技術を持った看護師や助産師が医師と連携を取り、患者さんやそのご家族の心と身体のケアを行っています。産婦人科と連携した助産外来、母乳外来、新生児2週間健診外来では、三井記念病院での出産予定・出産したお母さんと赤ちゃんを対象に、心と身体の両側面の診察を行っています。

「最近では核家族化や少子化の影響で、妊婦さんや産後すぐのお母さん方は様々な悩みを一人で抱えてしまっている状況がみられます。インターネットで情報はすぐ探せますが、不安を煽るような内容ばかり目に入り余計不安を募らせていたり、また情報をうまく活用できず混乱しているお母さんが多いと感じます。

助産外来、母乳外来、新生児2週間健診外来では、助産師が患者さんの悩みや心配事を聞きながら、妊婦健診や診察を行っています。母乳外来では、乳房マッサージを施し状態を確認することはもちろんですが、助産師との会話を通して、お母さんの気持ちが整理され前向きな育児へとつながっていきます。助産外来では、妊婦さんの生活スタイルをお聞きして、その生活の中に出産のリスクになるような事はないかななどを話し合うようにしています。妊娠中の食事や運動などから産み方に至るまで、私たちが指示しそれに従ってもらうのではなく、あくまでも、妊婦さん自身が自己決定するように促しています。例えば妊娠中お腹の張りが気になる場合、医師は張りを低減するお薬を処方しますが、助産外来では、お腹が張るのは冷えから来ているかもしれないから、身体を冷やさないようにしたらと助言します。そうすると妊婦さんは『そういえばいつも素足だから靴下を履いてみようかな』と自分の生活スタイルを見直し変えていかれます。このように、私達は医師と役割を分けて、患者さん自身と赤ちゃんがより良く生きるための力をもてるようサポートすることに徹したいと思っています。出産を控えた妊婦さんや、産後まもなく赤ちゃんと二人きりで不安を感じているお母さんは遠慮なくご相談にいらしてください。

三井記念病院は、看護外来と診療科の連携は密接にしており、私たちが患者さんと話していて医療面でのケアが必要だと感じたら、すぐ医師に相談し受診していただいています。逆もあり、診療科での診察で医師がもっと話を聞いてあげたいと感じたら看護外来に連絡が来るようになっていきます。」





ともこさん

## 「診断書・証明書の発行」

治療や入院をした場合、その事実や病状を証明する書類となる診断書。

生命保険や入院保険に入っている場合は、保険金を請求するために必要となります。また、治療のために休暇を取得する場合にも学校や職場へ提出することがあります。

先日交通事故でケガをしてしまったFさん。病院に運ばれ治療を受けましたが、回復に向かっています。

**Fさん**「治療費がかかってしまったけど、そういえば傷害保険に入っていたな。問合せしてみよう。」



**保険会社**「保険金ご請求のお手続きのために、診断書など必要書類をご用意下さい。」



保険会社から保険金の申請には診断書が必要だと言われたFさん。治療を受けた三井記念病院にやってきました。

**Fさん**「保険金の申請をしたいので診断書を書いてください。今日いただけますか？」

**受付**「診断書は医師が順番に処理しているため、2～3週間程度お時間がかかります」

**Fさん**「え!今日もらえないんですか?!」



今回の「教えて!とも子さん」は「救急受診の心得」についてです。お楽しみに!

教えて!とも子さん

12

入院編



「診断書は、患者さんが保険会社や勤め先に保険金や休暇を申請するために、患者さんから病院に依頼する書類だということをお忘れなく!」

### ●診断書などの書類は余裕をもって申請しましょう

各種診断書・証明書については原則、退院日から受け付けていますが、ほとんどの場合、発行には2～3週間程度かかります。診断書は医師が作成しますが、診療や他の方々の診断書作成が立て込んでいる場合がありますので、余裕をもって申請しましょう。

### ●申し込み方法

各種診断書・証明書の発行については、所定の様式をご持参の上、外来棟1階文書受付で申請してください。また、入院中に必要な診断書の作成に関してもこちらにご相談ください。

### 【受付時間】

|         |            |
|---------|------------|
| 月曜日～金曜日 | 8:30～16:30 |
| 土曜日     | 8:30～12:00 |

三井記念病院では郵送でも受け付けています。下記の書類を同封のうえ、送付して下さい。

### 【同封いただくもの】

- ▶診断書・証明書申込書 (PDFをウェブサイトよりダウンロードしてください。コピーをとり保管してください)
- ▶診断証明書(原紙)
- ▶身分証明書(健康保険証または運転免許証の写し)
- ▶診察券(写し)
- ▶委任状(ご本人以外の方が申込される場合。3ヶ月以内に作成したもの。書式自由)



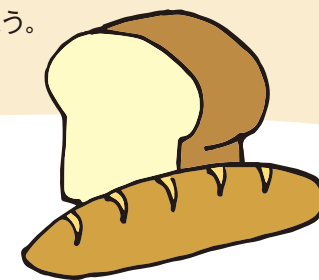
## ひとさじの工夫

vol.03

## 朝食のコツ

朝食を食べる習慣がない、食べなくなってしまった、という人が年々増えています。

朝食は一日のスタートを切るために必要なエネルギー源です。心と身体の健康のために朝食をとって生活リズムを整えましょう。



### まずは「朝食を食べる」習慣を考えてみましょう!

「もっと寝ていたい」「朝食をとるとお腹を壊す」「ダイエット中!」など様々な理由で、朝食を食べるという習慣から遠ざかっていませんか?朝食を食べないと頭がボーっとしたり、貧血を起こすことがあります。また、お薬で治療をしている場合は、食後に服用することが多く、治療に支障がでる場合もあります。

#### 朝食の習慣がない人

- まずは毎日食べる事を習慣にしましょう。
- おにぎりやバナナなど手軽なものをから始めてみましょう。
- 朝食をとるとお腹を壊す方は、職場などに着いてから食べるのも良いでしょう。
- 10分早寝・10分早起きで朝食の習慣をつけましょう。

#### 朝食の習慣がある人

**Q** 炭水化物(主食:パンやごはんなど)以外の栄養素も摂っていますか?

**NO!** → たんぱく質(主菜)とビタミン類(副菜)を追加しましょう。  
例) ごはん+納豆+ほうれん草のお浸し  
パン+卵料理+野菜サラダ

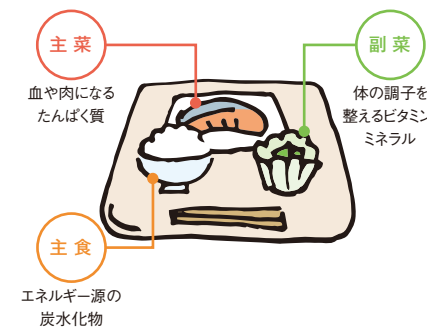
**YES!** → 牛乳やヨーグルトなどカルシウムの豊富な飲み物や、果物が摂れているとさらに良いですね。  
昼食、夕食時なかなか摂る機会のない牛乳。朝食時に摂るのがおすすめです。お腹を壊しやすい人は、ホットミルクにしたり、牛乳の代わりにヨーグルトにしてみると良いでしょう。

**Q** 塩分、油分を摂りすぎないように注意していますか?

**NO!** → 和食は、醤油などの調味料に加え、味噌汁や漬物、干物など塩分が多くなりがちです。洋食では、バター・マヨネーズ・ドレッシングで油分やコレステロールの摂り過ぎの恐れがあります。そこで和食も洋食も食べ方にちょっと工夫。  
※減塩には味噌汁を半量にし、漬物を残す。油分を抑えるには、マヨネーズやドレッシング類の使用量を半分にしたり、カロリーハーフやノンオイルタイプにすると良いでしょう。

**YES!** → 油を抑えている方も肥満防止のためには、夕食を軽めにし、朝食でしっかりと栄養を摂りましょう!

#### 栄養バランスの良い食事とはどんなスタイル?



脳の活動に必要なエネルギー源は「ブドウ糖」です。ブドウ糖は、炭水化物で補給できます。

Interview

栄養部 管理栄養士  
岩崎 可恵



三井記念病院の栄養部では、栄養指導・食事相談を受け付けています。ご希望の方は主治医にご相談ください。







かなめとは扇の末端になる骨を留める金具のことを指します。  
かなめが無いと扇はバラバラになる事から、  
かなめは「物事をまとめる中心」を意味するようになりました。  
三井記念病院のかなめを取材していきます。

## 第3回 薬剤部



薬剤部のメンバー

### 取り扱う薬剤1900種! 投薬治療の要

風邪などの軽い疾患でも私達は治すために薬を飲みます。ケガをして傷が痛んでも痛み止めを飲んだり化膿止めを塗ったりします。がんなどの重い疾患の場合も治療の重要な柱は抗がん剤による薬物治療です。このように現代の医療に欠かせない「薬」。

三井記念病院の薬剤部は、調剤室・医薬品管理室・製剤室・医薬品情報室・薬剤管理指導室からなり、外来・入院患者さんの調剤、医薬品の購入・供給・管理、一般製剤品・特殊製剤品の調製、医薬品情報の収集・提供、服薬指導

など、薬にまつわるほとんどの事を担っています。

「毎月平均して5種類以上の新しい薬が導入されます。それに加えて、これまで扱っていた薬がジェネリック医薬品となり名前を変えて再び導入されることがあるため、当院で取り扱っている薬剤を把握するだけでも一苦労です」と、調剤室に勤務する城戸口さん。病棟薬剤師の香川さんは「患者さんによっては、10種類ほどのお薬を毎日服薬している方もいらっしゃいます。粉薬が飲みづらい患者さんもいらっ

しゃいます。そういった患者さんには声をかけ、飲み方を一緒にもう一度確認したり、同じ成分の錠剤に変更したり、患者さんが医師の指導通りきちんと服薬できるように気を配るようにしています」と話されます。城戸口さんも香川さんも病院の薬剤部は、医師や看護師と同じように患者さんのカルテをみて処方した薬が患者さんの回復にどう貢献したかを見届けられるのが醍醐味であり、やりがいだと口を揃えられています。

調剤室の監査風景。処方箋通りかどうか再度チェックします。



調剤室の薬棚。1900種類以上の薬剤を取り扱っています。



病棟に届く薬剤を患者さん毎に分けチェックし、飲み損ねがないか、患者さんの希望した薬剤タイプかなどを確認しています。



抗がん剤の調製風景。無菌エリアで慎重に作業します。



## 三井記念病院の 登録医紹介

12

### 五の橋産婦人科

江東区や墨田区を中心に、1年間に1000件ほどのお産をサポートする五の橋産婦人科。お母さんが安心して赤ちゃんを迎えられるように80名規模の医療体制を整えておられます。院長として、また地域の産婦人科医会の会長として医療体制の充実に奔走される川嶋先生にお話を伺いました。



Interview  
川嶋 一成 医師



- 院 長：川嶋 一成(かわしま かずなり)
- 住 所：東京都江東区亀戸6-1-6
- T E L：03-3636-6000
- 診療科目：産科、婦人科
- 診療時間：月～木 08:30～11:30、14:00～17:00  
金・土 08:30～11:30
- 休 診 日：金曜・土曜午後・日曜・祝日
- U R L：http://www.gonohashi-sanfujinka.com/

#### — 医師を目指されたきっかけは？

親族に産婦人科医が多く、ごく自然に同じ産婦人科医を目指しました。当院は、私が3代目で開院56年になります。

#### — 先生の専門領域は？

産科です。埼玉医科大学を卒業後、都立病院を経て、このクリニックを継ぎました。大学生の頃、三井記念病院の高本院長先生が大学で心臓外科の講師をされており、先生の熱い授業を受けた記憶があります。

#### — 医師としての一番の思い出を教えてください。

産科ならではの喜びだなと思ったのは、親子二代のお産を担当させていただいた事です。当院でお産予定の妊婦さんが、自分が生まれた時の母子手帳を見せてくれたのですが、当時の担当医が私でした。偶然でとても驚きましたが、うれしい事です。

#### — 地域連携についてどのようにお考えですか？

五の橋産婦人科がある江東区は、急速に人口が増加し、産科も小児科も不足している現状です。そのような状況下では、患者さんの安心のためには、顔の見える医師間の連携が最も重要だと思います。通常分娩だと問題ありませんが、母体や胎児にリスクがあるとわかった場合は、早期に専門医の診察・治療を受けることが必要です。連携を密にしてお母さんと赤ちゃんに安心を提供したいと思っています。

#### — 独自の取り組みがありましたら教えてください。

産科は、お母さんとお腹にいる赤ちゃん二人を診察することになるので、診療体制を厚くしマンパワーがかけられるようにしています。突然起きる不慮の出来事にいち早く対応することが産科には求められると痛感しているので、病院へ搬送する時間的なリスクが大きいと判断した場合は、当院である程度の事が対応できる体制にしたいと思っています。現在は、

常に複数の医師が対応できる体制を整えています。

#### — 地域の患者さんへメッセージをお願いします。

お産はお母さんと医師との間に信頼関係がないとだめだと思っています。不安なことやよくわからないことがあれば、納得するまで医師に質問してください。私たち医療者も、患者さんに「伝えた」ではなく、「伝わった」と感じるまでお答えするように心がけています。



五の橋産婦人科では入院中の食事内容にも気を遣い、お米は契約農家で専用に栽培されたものを使用している



五の橋産婦人科の  
エントランス



## News

三井記念病院で開催した行事やイベントをご紹介します

2014.  
08

- 2014年8月23日(土)  
「野澤 松也さんによるボランティア  
ミニ・コンサート」開催

2014.  
09

- 2014年9月3日(水)  
「第15回公開臨床病理検討会(CPC)」開催
- 2014年9月6日(土)  
第9回さんとも会(前立腺がん患者会)開催
- 2014年9月13日(土)  
秋葉原東部町会連合会・  
三井記念病院合同防災訓練 開催
- 2014年9月17日(水)  
地域連携フォーラム 開催
- 2014年9月20日(土)  
「イズミノーツ ボランティアミニ・コンサート」開催
- 2014年9月20日(土)、21日(日)  
看護師教育プログラム  
第1回ELNEC-Jコアカリキュラム 開催
- 2014年9月29日(月)  
第2回QC活動キックオフ 開催

2014.  
10

- 2014年10月8日(水)  
いずみサロン「栄養教室」開催
- 2014年10月11日(土)  
市民公開セミナー『50歳からの男性の健康を  
考える～前立腺癌・前立腺肥大症～』開催
- 2014年10月15日(水)  
地域連携フォーラム 開催
- 2014年10月18日(土)  
「高田馬場新堀ギター音楽院の方々による  
ボランティアミニ・コンサート」開催
- 2014年10月22日(水)  
緩和ケア講演会 開催

## Pick Up!

2014年9月13日(土)

秋葉原東部町会連合会・  
三井記念病院合同防災訓練 開催

秋葉原東部町会連合会(八町会)と  
合同の防災訓練を実施し、当院の医師  
をはじめとする職員・町会住民・和泉小  
学校の児童・消防署員など約1,050名が  
参加しました(安否報告通信者を含む)。  
当院と秋葉原東部町会連合会は、  
東京都の共助の仕組みづくり「東京防  
災隣組」として一昨年認定され、町会と  
病院が一体となった第一号です。当日  
は初期消火訓練、トリアージ訓練など、  
災害を想定した様々な訓練が行われま  
した。



2014年9月20日(土)、21日(日)

看護師教育プログラム  
第1回ELNEC-Jコアカリキュラム 開催

看護師を対象に、エンド・オブ・ライフにある患者さんとご家族に必要な  
ケアを包括的に学習できるプログラムを開催いたしました。

超高齢多死社会をむかえ、がんや慢  
性疾患の治療や療養の場・看取りの場  
の選択が大きな課題となっているなか、  
「診断名、健康状態、年齢にかかわら  
ず、差し迫った死、あるいはいつかは来  
る死について考える人が、生が終わると  
きまで、最善の生を生きることを支援する  
ケア」として、『エンド・オブ・ライフ・ケア』が  
注目されています。

当日は27名の受講者がエンド・オブ・  
ライフ・ケアについて講義、事例検討や  
ロールプレイを通して学びを深めました。



2014年7月～9月

## 皆さまから貴重なご寄付をいただきました

## ▶個人

|          |           |          |          |          |
|----------|-----------|----------|----------|----------|
| 大盛 謙輔 様  | 五十嵐 スズイ 様 | 佐藤 欣子 様  | 小林 美子 様  | 倉地 聡一郎 様 |
| 中村 洋子 様  | 川口 茂明 様   | 谷沢 正一郎 様 | 高瀬 紀子 様  | 小菅 栄 様   |
| 笹本 やよい 様 | 山田 寿美子 様  | 板井 良允 様  | 横島 桂吾 様  | 戸邊 昭彦 様  |
| 平林 弘子 様  | 堀 美弘 様    | 千田 浩三 様  | 佐藤 美智子 様 | 小笠原 英俊 様 |
| 長谷川 康弘 様 | 竹田 博子 様   | 恩田 かづよ 様 | 川野 美千子 様 |          |
|          | 平田 達也 様   | 通縁 剛 様   | 南 淑子 様   |          |

## ▶法人

株式会社キングジム  
株式会社タスクオブチカル  
日本コーンスターチ株式会社

## ▶匿名希望

14名 (順不同)

※当法人への寄付は、社会福祉事業のための寄付金として税制上の優遇措置が適用されます。詳しくは当院経理課までご相談ください。

智  
情  
意

[ chi・jyou・i ]

## 呼吸器外科医

私は、広島800床の病院の胸部外科レジデントで  
あった。心臓血管外科と循環器内科と一緒に救命救急も  
兼ねていた。手術日には、心臓、肺、血管外科手術、ペース  
メーカー手術、それ以外は循環器内科医と共に1日に10件  
の冠動脈造影や拡張術にも参加していた。そのため月の  
3分の2以上は病院に泊まっていた。気胸や肺がんもそれ  
なりに多く気胸や血管手術は定時の手術日ではこなせず、  
緊急手術として嫌みな麻酔科部長に頼みに行くのも私の  
仕事であった。三井に来てからの緊急手術ウエルカムな  
体制に大変驚いたものである。

当時の肺がんの手術は、現在も多くの施設がそうである  
ようにリンパ節の腫大があれば手術の適応では無かった。  
当時は効く抗がん剤もそれほど多く無く肺がんの手術には  
ある種の無力感の様なものを感じていた。

そのころ、学会や先輩の三苦先生から三井での研修や  
手術について聞き、リンパ節の廓清を徹底的にやっている  
とのことだった。当時は心臓血管外科医を目指していたが、  
肺の手術はこれではいけないのではと思い始めていた頃  
でもあった。

肺は左右両側にあり心臓と肺門で繋がりが、血管やリンパ  
の流れは肺から気管支、気管へと流れ左の鎖骨の根元へ  
と注ぐ。多くの場合、リンパ節廓清は片側のみで大丈夫で  
あるが、リンパ節転移が疑われる場合には、気管は1本で  
その周りにはリンパ節やリンパ管が張り巡らされており、  
片側だけでは不十分な場合もある。そんな頃、胸骨正中切  
開(胸骨:胸の真ん中にある聖徳太子が持っているような<sup>しやく</sup>筋  
のような骨)で気管の左右のリンパ節をすべて廓清する手術

を三井の羽田圓城先生が行っていると聞き、心臓から肺  
へと興味移っていた。

廓清し局所制御することで再発や転移の可能性を  
減じ、予後の改善をはかる、まさに手術で患者さんの命に  
貢献できると感じた。羽田先生からは取りあえず三井に来な  
さいと言われたが、専門レジデント枠はすでに埋まっていた。  
呼吸器を勉強した後に循環器も見学して帰ろうと思ってい  
たが、循環器枠に空きがあり急遽、循環器の専門レジデ  
ントになることとなった。当時は須磨先生、鰐淵先生などが  
おいでになり多くのことを学ぶことが出来た。私の悪いところ  
であるが、かつては心臓外科医を目指していたこともあり、  
気管支鏡や肺のわかる心臓外科医か、人工心肺下にも  
手術できる呼吸器外科医になるか少しの間悩んだが、本来  
の目的を思い出し呼吸器外科医として生きる決心をした。

羽田先生オリジナルのこの術式は、通常手術では切除  
できないリンパ節を切除することにより手術成績の向上を目  
指す方法である。だれでもこの方法のメリットを享受できる  
わけでは無く、対側のリンパ節にも転移があれば他の施設  
では切除不能となる方でも手術可能となる場合がある。  
もちろん内科的治療がよい患者さんにいるため何でも  
手術してとるわけではない。この方法は、日本のみならず  
欧米の呼吸器外科医からも興味を持たれている。

現在は、手術だけでよい場合もあるが、患者さんによっ  
ては手術後に化学療法や放射線治療を含めて集約的な  
治療により更なる成績の向上を目指している。

肺がんは手術が済めば終わりでは無く、術後の再発転  
移を速やかに発見し迅速な対処をすることが大切である。  
手術後の1年1年が患者さんにとっても大切であり、術後  
1年毎の節目のチェックの際には、何も無ければ患者さんと  
握手をして共に喜ぶことにしている。それが、患者さんの命  
を積み重ねることができた事の喜びであり、呼吸器外科医  
になってよかったと思える瞬間でもある。



三井記念病院 呼吸器外科 部長

池田 晋悟