

MMH HISTORY 016

1994年(平成6年)
総合健診センターをオープン

三井記念病院は昭和から平成になると、医療・事務体制をさらに充実させていきました。1993年(平成5年)に敷地内の地上3階に管理棟を新設し、経理・総務などの事務機能を集約しました。翌年、1994年(平成6年)には三井記念病院に隣接する住友商事神田和泉ビル2階に「総合健診センター」を開業します。総合健診センターにはX線室、CT室、超音波室など最新の機器が配置され、精度の高い健診と丁寧なフォローアップで人々の主体的な健康管理を支援し続けています。(続く)



総合健診センター2階ロビー

原点にあり続けるのは、
患者と医療者が
「ともに生きる」こと。



社会福祉法人
三井記念病院

〒101-8643 東京都千代田区神田和泉町1番地 TEL:03-3862-9111(大代表)
<http://www.mitsuihosp.or.jp/>

ともに 生きる

Mitsui Memorial Hospital

vol.16
2015年10月号



【特集】がんに立ち向かう

乳がん

●専門医が語る
「遺伝性乳がん・
卵巣がん症候群(HBOC)」

●教えて!とも子さん
病院ボランティア

●転ばぬ先の筋トレ
ふくらはぎの筋肉は第二の心臓

●かなめ
臨床検査部

●三井記念病院の登録医紹介
山田英明下町クリニック

表紙写真:病院見学・体験会の様子

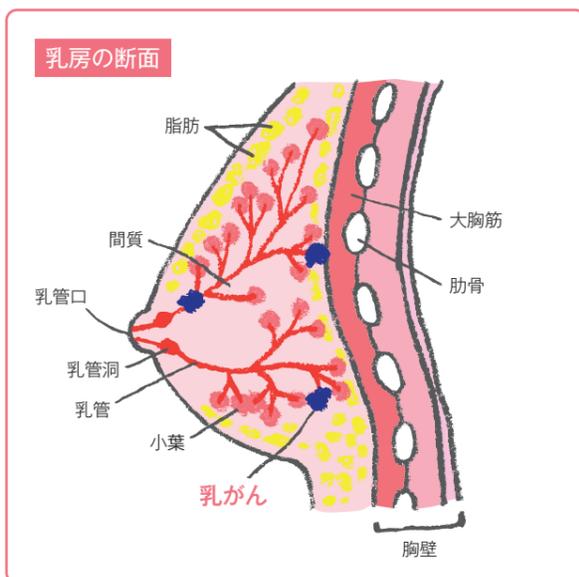
第6回

乳がん

ともに生きるでは、2012年1月(創刊号)に「乳がん」を特集しました。それから3年半が経過し、「乳がん」に関連する事象も変化しています。今回の特集では、再び「乳がん」を特集し、新しい情報も加え、より正しい情報を皆さまにお伝えします。

乳がんは、日本人の女性の内、12人に1人が患うがんと言われています。早期発見が可能ながんとは言え、乳がんで亡くなる女性の数は残念ながら年々増加しています。

発症年齢は50歳前後がピークとされていますが、「若いから」「高齢だから」乳がんにならないわけではない決してありません。また、家族にがんを患った人が居ないからならないわけでもありません。がんに対して正しい知識を持ち、ご自分の身体に関心を持つようにしましょう。



2011年4月1日、三井記念病院はこれまでのがん治療における手術、放射線治療、化学療法などの実績が評価され、東京都より「東京都がん診療連携拠点病院※」の指定を受けました。

これまで以上に、がんに対して患者さんとともに立ち向かっていけるよう、広報誌「ともに生きる」では、がん特集を企画しました。

がんについての正しい知識を身につけ、早期発見・早期治療に取り組んでいきましょう。

※東京都がん診療連携拠点病院とは
都民に高度ながん医療を提供するため、国が指定するがん診療連携拠点病院と同等の診療機能を有する病院を「東京都がん診療連携拠点病院」として、東京都が独自に認定した病院です。



Interview 福内 敦 医師

乳腺内分泌外科部長
1957(昭和32)年 東京都生まれ
1982(昭和57)年 筑波大学医学専門学群卒業
三井記念病院(研修)
1987(昭和62)年 東京女子医科大学内分分泌外科
1990(平成2)年 米シガン大学内分分泌外科
1991(平成3)年 三井記念病院乳腺内分泌外科
1992(平成4)年 三井記念病院乳腺内分泌外科長
2011(平成23)年 三井記念病院地域連携部部長
2012(平成24)年 三井記念病院乳腺内分泌外科部長
現在に至る。

乳房再建手術の保険適用で治療選択に幅

— 乳がんに関連する事象で、前回特集で取り上げた頃(2012年1月)から大きく変わったことはありますか?

大きなトピックスとしては、乳がん治療で乳房切除をした場合の乳房再建手術が、2012年9月から薬事承認を受け、保険適用となったことが挙げられます。これまで乳房再建の費用は自費だったため、費用的にかなりハードルが高いものでした。保険適用で例えば自費で100万円負担していたものが、30万円の負担に軽減されるということなので、金銭的なハードルは低くなり、患者さんの治療の選択肢も広がったと感じています。

— 有名ハリウッド女優の乳房・卵巣摘出で話題になった「遺伝性乳がん・卵巣がん症候群」についてはどうでしょうか?

遺伝性乳がん・卵巣がん症候群は、専門家の間では以前から研究が進められていました。三井記念病院でも、遺伝性乳がん・卵巣がん症候群が疑われる方には遺伝子カウンセリングや検査に取り組んでいます。知名度の高い方による発言で多くの方がこの病気を知るようになり、いままで「乳がん」を意識したことが無かった人にも知るきっかけができたことは良いことだと思います。ただし、テレビで見たり聞いたりした情報だけで「乳がんは遺伝性だ」と間違った思い込みをして欲しくはないです。乳がんを患う方の約8割が遺伝や家族歴とは関係なく発症しています。決して「自分は乳がんにならない」と決めつけることが無いようにしていただきたいですね。

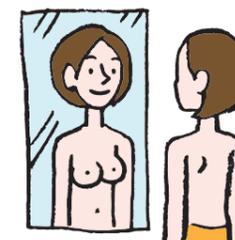
「いつもの状態」を知っておくことが重要

— 発症年齢ピークと言われる50代前半になる前から気にかけてられることはありますか?

マンモグラフィ検査ではがんは白いかたまりとして写るのですが、乳腺自体も白っぽく写ります。そのため、乳腺が発達している20代から30代前半は、マンモグラフィ検査では乳房が全体的に白っぽく写り、がんとの境が分かりにくく発見しづらいという側面があります。ですから、特に気になる症状が無ければ、自分でできる乳がんセルフチェックを心がけ、ご自分の身体の「いつもの状態」をしっかり知っておくことを重視される

● 乳がんのセルフチェック

鏡の前でチェック



上半身裸、両手を下げた姿勢で鏡の前に立ち、乳房にくぼみやひきつれがないか、乳頭の位置に異常がないか、乳頭が陥没していないか、皮膚に赤みがないかをよく見てチェックする。両手を上げ、乳房にえくぼができないかチェックする。

お風呂でチェック



手のひらに石鹸をつけ滑りやすい状態にして乳房全体を触り、しこりがないかチェックする。

寝る前にチェック



布団に仰向けで寝て、乳房全体や脇の下をまんべんなく触り、乳房はしこり、脇の下は腫れないかチェックする。

- ▶ 毎月、生理が終わった後4~5日目に行くと良いでしょう。
- ▶ 閉経後の方は、月に一度日にちを決めて毎月行いましょう。

と良いと思います。自分のいつもの状態が分かっているれば、ある日「なんかいつもと違うな」と感じる事が出来ますし、それをいち早く医療機関に相談でき、早期発見につながれると思います。また、何か気になる症状や心配な点があれば、健康診断に超音波検査を加えると良いでしょう。

— セルフチェック以外にも取り組めることはありますか?

今や日本人の2人に一人が「がん」になり、死因の第1位も「がん」という時代ですので、子供たちや若い世代にも、がんへの理解を深めて欲しいと思っています。学校や職場の仲間、そして自分自身がいつがんになるかわかりませんので、がんだからということでその方に偏った印象を持ったり、間違った思い込

みをしてしまわないように、正しい情報を伝えたいと思います。三井記念病院では、先日、小学生とその保護者を主な対象として、乳がんや乳がん検査の体験見学会を開催しました。最初は興味本位でも良いと思うので、見聞を広める機会を病院としても提供していきたいですね。

患者さんやがんの個性に応じた治療法がより進歩していく可能性

— 乳がんの治療に進展はありますか？

乳がんも含め、がん治療では「個別化医療」という考え方が進んでいます。これまでの治療は、この病期にはこの治療法というように、進行度という大きな括りで治療を提供してきました。同じ治療でも患者さんによって効果の表れ方には差があり、ある方にはすごく効果があつたけれどもこちらの方には効果が無いという状況が多くありました。個別化医療は、がんや患者さんの遺伝子データをベースに、同じ病名の患者さんでも遺伝的背景や人種、性別、身体データなどから、患者さんのグループを細分化し、そのグループごとに効果が高いとされる治療法を施し、治療の効果を向上させるという考え方です。

乳がんは比較的早くからホルモン剤や分子標的薬など、患者さんが持つがんの性質や特性に狙いを定めた薬の開発などが進んでいました。今後ますます個別化医療が進歩し、遺伝子レベルでの研究が進むことで、より患者さんの個に添った治療、効果が表れやすい治療が提供できると考えています。

福内先生が解説

「乳がんについてこれだけは知っておいてほしいポイント」

- 乳がんは誰もがなる可能性があります。若いから、高齢だから、家族にいないから、男性だから、と決めつけないようにしましょう。
- 世代に応じた検査を定期的に受診したり、セルフチェックを心がけましょう。
- 万が一の際「いつもと違う」と気付けるよう、いつもの状態をしっかり知っておきましょう。

専門医が語る 「遺伝性乳がん・卵巣がん 症候群(HBOC)」



Interview
辻 宗史 医師

日本乳癌学会乳腺専門医・指導医

1996(平成8)年 島根医科大学医学部卒業
1996(平成8)年 島根医科大学付属病院 第一外科
1997(平成9)年 第二出雲市民病院 外科
1998(平成10)年 島根県立中央病院 外科
1999(平成11)年 島根医科大学付属病院 第一外科
2003(平成15)年 松江記念病院 外科
2003(平成15)年 島根医科大学付属病院 第一外科
2003(平成15)年 島根医科大学付属病院 第一外科
循環器・消化器総合外科
2004(平成16)年 公立甲賀病院 外科
2011(平成23)年 三井記念病院 乳腺内分泌外科
2012(平成24)年 同医長

乳がんや卵巣がんのうち5~10%は遺伝的な要因が強く関与していると考えられています。研究の結果、中でも「BRCA1遺伝子」と「BRCA2遺伝子」と呼ばれる2つの遺伝子のどちらかに変化(変異)があると乳がんおよび卵巣がんになりやすいたことが分かっており、これらの遺伝的な原因がはっきりとした乳がんや卵巣がんは「遺伝性乳がん・卵巣がん症候群」、英語の疾患名を略して「HBOC」と呼ばれています。

有名ハリウッド女優は、自身の母や祖母が乳がんで死去していることから、自身のHBOCの可能性を疑い、遺伝子検査を受けた結果、BRCA1遺伝子に変異が見つかりました。そのため乳がん発症リスクを下げるために乳房摘出手術を行いました。

「HBOCが一時的にメディアで取り上げられましたが、まず皆さんにしっかりと理解していただきたいことは、『家族や親族に乳がんになった方がいるからと言って、すべてが遺伝性とは限らないこと』です。乳がん患者数は増加していますがHBOCによる乳がんはごく一部であり、多くの方は家族歴、年齢に関係なく乳がんになる可能性があることを理解してください。

現状HBOCを疑うのは、乳がんや卵巣がんになってからがほとんどです。乳がん・卵巣がんと診断され、検査や治療を進めていく際に、症状や患者さんの年齢、家族歴からHBOCの可能性が高いと疑った場合、詳細な検査を検討するという流れです。

HBOCだと診断された場合でも、一般的な乳がん・卵巣がんとは基本的には同じで、早期発見・早期治療が有効です。しかしHBOCは、乳がんと卵巣がんの両方にかかる、左右両方の乳房が乳がんになる、またトリプルネガティブ乳がんという悪性度の高く再発転移を起こしやすいタイプという場合が多いため、HBOCに適した治療と経過観察が必要です。

三井記念病院では、当院で治療をしている患者さんにHBOCの可能性があると疑った場合は、遺伝子検査をする前に、医師や遺伝カウンセラーによる遺伝カウンセリングを行っています。HBOCの結果は本人だけでなく、親族そして当人の将来の家族にも深く関係します。そのため心理的な葛藤が多く、すぐに決めることが出来る問題ではありません。

密度の濃いカウンセリングを数回行い、私たちから十分な情報提供をし、患者さんやご家族と遺伝子検査についてよく話し合います。検査の結果をどのように今後の治療に活用できるのか、検査を受けるメリットとデメリットはなんなのか、など様々な角度からよく確認し合ったうえで、ご本人の意思によって検査を受けるかどうかを決めていきます。

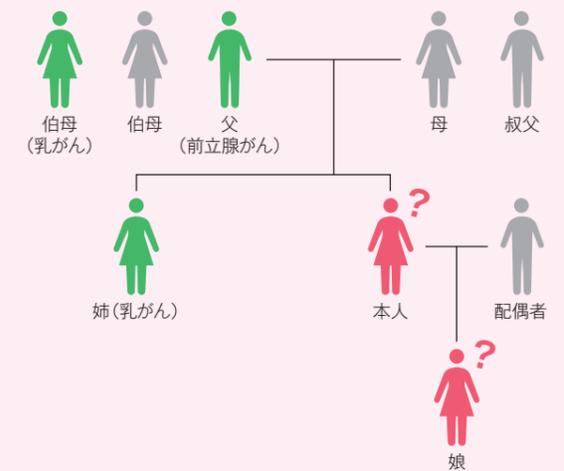
HBOCの診療において大切なことは、遺伝子の変異があることをネガティブに捉えすぎてはいけないということです。ご自身や家族の遺伝子の情報を得ることで、生涯にわたり様々な対策を考え、実行できることがHBOC最大のメリットでもあると言えるでしょう。」

● 下記いずれかがあてはまる場合は、医師に相談してみましょう

現在健康な人^{*}でも、血縁者の中に条件があてはまる場合は、遺伝の可能性がります。

- 40歳以下で乳がんを発症
- 男性乳がんを発症
- 卵巣がんを発症
- 特に2人以上乳がんや卵巣がんになっている(父方・母方どちらか一方の家系内で)

^{*}乳がん・卵巣がん・膵臓がんでない





ともこさん

「病院ボランティア」

教えて!とも子さん 16

ボランティア編

病院は日々多くの患者さんが来院します。さまざまな状況の患者さんと、病院との橋渡し役として、病院ボランティアの皆さんのお力をお借りしています。病院ボランティアさんは、患者さんが安心して治療を受けてもらえるようサポートをしてくださっています。

病院で治療を受け、元気になったFさん。

Fさん「治療中には病院や周りの人たちにお世話になったから何かお礼が出来ないかなあ」



「感謝の気持ちは自らも病院ボランティアとして活動することで表すこともできますよ。」

病院では特定の医師や看護師などへのお心遣いのご遠慮いただいています。「病院への感謝の気持ちを表したい」「今度は私が患者さんを支えたい」と思われたら、病院ボランティアとして活動してみてもいかがでしょうか。

●病院ボランティアの応募条件

- ・20歳以上75歳未満の方で心身ともに健康な方。
- ・病院ボランティアの趣旨にご賛同いただき、患者さんのプライバシーをお守りいただける方。
- ・月曜日～金曜日:午前8時30分～午後5時で、原則として1年間、週1回、3時間以上活動できる方。
- ・ボランティア保険に加入いただける方。

詳しい内容は三井記念病院オフィシャルサイトをご覧ください。
<http://www.mitsuihosp.or.jp/contents/volunteer.html>

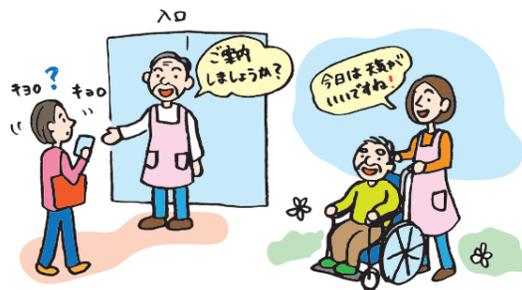
次回の「教えて!とも子さん」は「面会(お見舞い)時の手続き」についてです。お楽しみに!



病院ボランティアの活動内容(三井記念病院の場合)

●外来患者さんのお手伝い

病院正面玄関でのご案内や、ご受診手続きなど患者さんの目的に応じたご案内を行っていただきます。車いすの介助なども行い、訪れる患者さんをサポートします。



●コンサートなどイベント開催時のお手伝い

三井記念病院では、月に1度「ミニ・コンサート」が開催されています。音楽ボランティアスタッフとして受付や患者さんの誘導をしていただきます。



Fさんは病院ボランティアとして活動を始めたところ、やりがいを持つとともに、生活にメリハリが付き、前よりも元気に動けるようになりました。

転ばぬ先の筋トレ

vol.02

ふくらはぎの筋肉は第二の心臓

運動の習慣がない人にとって「筋トレ」は、非常にハードルが高く、できれば避けて通りたい話かもしれません。しかし、筋肉の衰えは、様々な病気やけがにつながる、ほっとけない問題なのです！
簡単に今すぐできる筋トレ始めませんか？

筋肉の基礎知識

ふくらはぎは足まで運ばれた血液を心臓に戻すポンプ!

ふくらはぎの筋肉は、心臓によって足の先まで送られた血液を、重力の働きに逆らって再び心臓に戻すポンプのような役割を担っているため「第二の心臓」と呼ばれています。ふくらはぎの筋肉が収縮することで血管が圧迫され、圧迫されることで血液が絞り出されるように心臓に向かいます。逆にふくらはぎの筋肉が緩むと、心臓から足の先まで血液が行き渡りません。



夕方足がむくむのはふくらはぎの筋肉の動きが不足しているから。

長時間の立ち仕事やデスクワークをしている人の多くが、夕方になると足がむくむという悩みを抱えています。それは、長時間同じ姿勢でいることで、ふくらはぎの筋肉を使わない・動かさないため、ポンプ機能が十分に機能せず、下半身に血液や水分、老廃物が溜まってしまっているからです。



今すぐできるプチ筋トレ ②

ふくらはぎの筋肉を鍛え、ポンプ機能を向上させる簡単筋トレ

- ① 手すりなどを両手でしっかり握り、身体を支えられる場所で始めます。
- ② ふくらはぎを意識して、かかとを上へ上げます。
- ③ しっかりと上へ上げたら、下におろします。
- ④ ②と③を繰り返します。
- ⑤ 無理は禁物です。〇〇回上げ下げしたら休憩などご自身の体に合わせてペースを決め、休憩をとりながら行いましょう。



ふくらはぎをしっかり意識すれば座りながらかかとを上げ下げしても効果がありますよ

Interview
リハビリテーション部
坂本 純子





かなめとは扇の末端になる骨を留める金具のことを指します。
かなめが無いと扇はバラバラになる事から、
かなめは「物事をまとめる中心」を意味するようになりました。
三井記念病院のかなめ取材していきます。

第7回 臨床検査部



臨床検査部の皆さん

正しい診断と治療を開始するための要^{かなめ}

身体の不調を感じて病院を受診する際、多くの場合まず血液検査や超音波検査を受けます。また、健康診断や人間ドックでは採血や検尿、超音波検査や心電図検査も受けますよね。それらの検査を担当するのが『臨床検査部』に所属する臨床検査技師の皆さんです。

臨床検査は、患者さんから採取された血液、尿、体液などを測定する検体検査と、心電図や超音波検査など直接患者さんを相手に検査を行なう生理

検査の2つに大別されます。「三井記念病院は健診センターや救急もあるため、臨床検査部は24時間365日体制で稼働しています。血液検査だけでも1日に約700~800本の検体を検査しています」と、現在3年目で検体検査を担当する手塚さんはそう話します。また、「私が担当する超音波検査も、技師一人当たり1日25名ほどの患者さんを検査します。検査後すぐに診察になる場合もあるため、スピーディさも重要ですが、超音波検査は当て方ひ

とつで映し出されるものが変わるため、慎重さを大切にしています」と語るのは10年のキャリアを持つ宮沢さんです。

三井記念病院の臨床検査部は、検査項目ごとの担当制を取っています。この道30年以上という矢野シニアマネージャーは「検査は診断や治療方針を決める重要な手掛かりとなるため、私たちは最新の知識と技術を習得するよう、日々研鑽を重ねています。」と話されていました。

採血の様子。外来棟にある採血室だけでも1日に約400から500人の採血を行っています。



採血した血液は、検査する内容別に様々な機械にかけ数値を分析します。急患にも対応するため、24時間体制で稼働しています。

超音波検査は熟練した技が必要となります。当て方や角度、患者さんの呼吸のタイミングなどで映し出されるものが変わってきます。



三井記念病院の 登録医紹介

16

三井記念病院では、地域医療機関との相互連携を一層密にし、医療を必要とする患者さんのニーズに応え、適切で切れ目のない医療提供の実現を目指しています。このコーナーでは、三井記念病院の登録医としてご協力いただいている先生方を紹介していきます。

山田英明下町クリニック

クリニックでの診察と在宅診療を精力的に取り組む山田英明下町クリニック。同法人の訪問看護ステーションと訪問看護ステーションとの密接な連携で、医療・看護・介護の側面から地域の方々の健康を支えておられます。韓国語も堪能で非常にバイタリティ溢れる山田先生。先生にその原動力をお聞きました。



Interview
山田 英明 医師



- 住 所：東京都台東区西浅草3-16-6 岩岡ビル1F
- T E L：03-5806-3077
- 診療科目：内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・外科・肛門外科
- 診療時間：09:30~12:30、13:30~16:00(往診)、16:00~18:30、水曜日は13:30~18:00(往診のみ)、日曜日は10:00~13:00(第2日曜を除く)
- 休 診 日：土曜、第2日曜、祝日

— 医師を目指されたきっかけは？

母親が「サルコイドーシス」という難病でした。当時は症例が少なく、妊娠や出産も難しいとされていたのですが、母の主治医を中心とした医師たちがチームを組んで母の妊娠と出産を献身的にサポートしてくださり、私が産まれました。その話を聞いたり、母の闘病を支える主治医の姿がずっと頭にありました。母からも亡くなる直前に『医者になって欲しい』と言われ、その時既に高校3年でしたがそこから進路を変更して、医師を目指しました。

— 先生は韓国語もお話しになられるとのことですが？

祖父が戦前から韓国で英語や数学の教師をしていて、小さい頃からよくその時代の話聞いていましたので韓国が身近な存在でした。医学部を目指し勉強していたときに韓国の医科大への交換留学の話をいただき、それをきっかけに韓国に留学し、医学と韓国語を学びました。

— 医師として印象深い思い出はありますか？

この場所に開院して8年程になりますが、その前は同じ台東区内の比較的大きな病院に勤めていました。その病院が諸事情で閉院する運びになり、それまで診ていた多くの患者さんの転院手続きや紹介状を書いたりしていました。患者さんへの医療提供が途切れないよう必死でしたし、一方で最後まで自分で診られないことに心苦しさを感じていました。そんな矢先、ある患者さんが現在のこのクリニックの物件を探してきてくれました。不動産資料を持ってきて『先生、ここで開業したらいいわよ!』と(笑)。そこからは話が急展開で、前の病院の閉院から2か月後にこのクリニックの開業手続きを完了させました。

— 地域連携についてどのようにお考えですか？

形式的な連携では意味がないと思っています。患者さんを紹介したり、されたりする際の紹介状も一昔前は医師同士の先輩後輩の関係で一言

『よろしく!』と書いてあるだけなどありましたが、患者さんの事を考えると、医師が何を診て、何を否定して、何を疑っているのかその過程をしっかりと書いた紹介状を用意すべきだと思います。そうすることで、紹介先は最初の診察を無駄にせず次のステップにすぐ入れるようになると思います。

— 独自の取り組みがありましたら教えてください。

在宅診療も行っているため、クリニックの近くに訪問看護ステーションを設けています。在宅医療は、どうしても医師がすぐに駆けつけられないということが起こりますが、信頼できるスタッフが私より先に患者さんの元に駆けつけ、私の手や眼、耳の代わりとなって情報を収集し、患者さんの不安を取り除くことを始めてくれます。真の他職種間連携をこれからも進めていきたいと思っています。



山田英明下町クリニックのロゴマークの原画

News

三井記念病院で開催した行事やイベントをご紹介します

- 2015.08
 - 2015年8月15日(土) みんな吹デキシーバンドによるボランティアミニ・コンサート開催
- 2015.09
 - 2015年9月2日(水) 第21回公開臨床病理検討会 開催
 - 2015年9月4日(金) 神田消防署主催「自衛消防訓練審査会」参加
 - 2015年9月5日(土) 社会保険労務士に相談しよう! がん患者のための就労相談会 開催
 - 2015年9月5日(土) イズミノーツによるボランティアミニ・コンサート 開催
 - 2015年9月8日(火) いずみサロン「こころの健康教室・おしゃべり会」開催
 - 2015年9月12日(土) 13日(日) 第2回 三井記念病院・東京通信病院共催「ELNEC-J」開催
 - 2015年9月12日(土) 秋葉原東部地区合同総合防災訓練 開催
 - 2015年9月16日(水) 地域連携フォーラム「関節リウマチの最新の診断・治療」
 - 2015年9月19日(土) 市民公開セミナー「女性必見骨盤底の基礎知識」開催
- 2015.10
 - 2015年10月3日(土) ピンクリボン月間 がんに関する教育 病院見学・体験会「きて・みて・さわって 乳がんのこと」開催
 - 2015年10月13日(火) いずみサロン「体操教室・おしゃべり会」開催
 - 2015年10月17日(土) ラ・メール東京によるボランティア・ミニコンサート 開催
 - 2015年10月21日(水) 地域連携フォーラム 「小線源治療とサイバーナイフについて」開催

Pick Up!

2015年9月4日(金)

○ 神田消防署主催 「自衛消防訓練審査会」参加

神田消防署が主催する「自衛消防訓練審査会」に当院自衛消防隊(男子隊・女子隊)が参加しました。この審査会は消火器での初期消火や非常放送を使った避難誘導、放水など日頃の訓練成果を競います。惜しくも入賞にはなりませんでした。日頃の訓練の成果を発揮し健闘しました。



「患者さんに伝えたい医師の本心」新潮社より発売

当院院長 高本眞一医師のこれまでの経験や思いを一冊にまとめた書籍が新潮社より発売されました。病気に立ち向かうパートナーとして患者さんと医師、お互いが理解しあい「ともに生きる」重要性を感じていただける一冊です。全国書店や当院売店などで発売しておりますのでご一読頂けますと幸いです。



智 情 意

[chi · jyou · i]

死には四つの死がある。社会的な死、精神的な死、身体的な死、そして記憶の死である。人間は社会的な存在であるから、疎外されたり役割を失うと死に体となる。精神活動はヒトをひとたらしめているものであるから、考えたり感じたりすることができないヒトは生きているとはいえない。生物としてのヒトには寿命があるから、いつかは塵に還る。しかし、あなたは記憶されているかぎり永遠に生き続ける。

記憶とは不思議なものである。私の最初の記憶は長崎の原爆記念公園の白い砂である。それは近所に住んでいたまだ若い両親に幼児は散歩に連れて行かれたのだろうか。夏の日差しが反射して現実よりも白く輝く砂地の記憶が、大好きな南方の島々の白砂のビーチでサングラス越しに眺めている瞬間に想起される。今は吹き抜けるの何もない空間となっている渋谷の東急文化会館の最初に妻と逢ったその場所を通るたびに、彼女の姿が最初に見かけたままにありありと浮かぶ。音楽サービスが自動的に選んでくれる曲が当時の高揚感や切なさを運んでくる。カナリア諸島の砂漠で全裸で風を揚げてのを見かける朝。エンジェルフォールの飛沫が見上げる顔にかかる真昼。ガラパゴス諸島でアシカと一緒にシュノーケリングする午後。クック諸島のビーチで遠浅の海岸線を白馬がゆっくりと横切るのを犬や猫を

そばにおいて眺めていた夕刻。屋久島でアオウミガメの産卵を待ちながらあたたかい砂浜に寝転ぶ夜。時空に記憶を反芻する。

ひとの話を聞くことを職業としていると、目の前のひとが記憶の集積であることがよくわかる。辛い記憶や幸せの記憶、過去のそれらの記憶やこの瞬間の記憶。さまざまな時空の記憶を紡ぎ上げ、場合によっては改変し、再構成する。それが語ることの本質である。語られる(あるいは語られない)記憶がそのひとを作り上げている。三井記念病院入院中のひとに、メンタルクリニックの外来にやってくる生きにくさをかかえるひとに、メモリークリニック(物忘れ外来)で出会う目の前の認知症をもつひとに、三井陽光苑に住まうひとに、そのひとの生きてきた記憶、人生を観る。たとえ物忘れが強く、自ら語る事が出来ないひとでも、周囲のひとたちによって語られる記憶の集積が焦点を結び始めそのひとの像が浮かび上がる。そこでは91歳のにこにこ座っている女性の中に、17歳で仕事を始めたばかりの娘さんが、34歳で家事と育児に忙しい母親が、51歳で夫を亡くして悲嘆の中気丈に振る舞う寡婦が同時に存在している。

さまざまな記憶、人生に触れることは私の天職となっている。私はあなたを記憶している。あなたは永遠に生き続けるだろう。

2015年7月~9月

皆さまから貴重なご寄付をいただきました

▶個人

加藤 澄子 様	饗庭 米子 様	大川 勉 様	梅山 和子 様
杉浦 紀男 様	藤倉 道男 様	野部 敏夫 様	西尾 恭子 様
寺内 昭子 様	宮田 喜八郎 様	山越 恵美子 様	
幡野 彰一 様	木間 信一郎 様	桐渕 真一郎 様	
生形 富士郎 様	佐藤 見一 様	小平 欽子 様	

▶法人

株式会社キングジム
株式会社タスクオブチカル

▶匿名希望

27名 (順不同)

※当法人への寄付は、社会福祉事業のための寄付金として税制上の優遇措置が適用されます。詳しくは当院経理課までご相談ください。



精神科 部長

中馬 義文