

三井記念 病院通信

Mitsui Memorial Hospital PR Magazine

2021年 秋冬号

MMH NEWS

祝日稼働日のご案内 (2021年10月～2022年12月)

祝日稼働日は以下の通りとさせていただきます。
何卒ご理解頂きます様よろしくお願い申し上げます。

2021年 祝日稼働日(通常診療)

- 11月3日(水) 文化の日

2022年 祝日稼働日(通常診療)

- 2月23日(水) 天皇誕生日
- 8月11日(木) 山の日

.....
| お問い合わせ | 三井記念病院 経営企画部 TEL:03-3862-9111(代表)



社会福祉法人

三井記念病院

〒101-8643 東京都千代田区神田和泉町1番地 TEL:03-3862-9111(代表)



三井記念病院
ホームページ



【特集】

膀胱がん

●三井記念病院の登録医紹介
東京泌尿器科クリニック上野

三井手帖

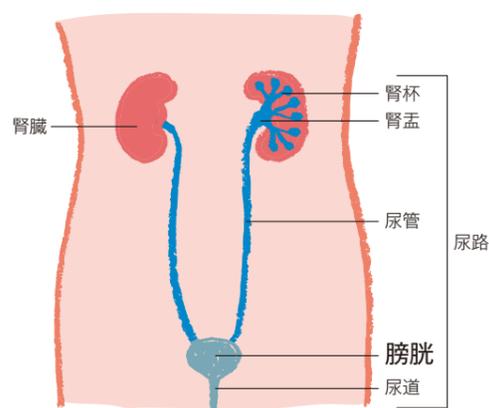
第11回

膀胱がん

膀胱とは、腎臓から送られてくる尿を溜め、排出する器官です。膀胱がんというのは、尿が直接接する内面の粘膜(尿路上皮)に発生するがん(尿路上皮がん)のことを指します。

2018年にわが国で新しく膀胱がんと診断された患者さんは、人口10万人あたり18.4人でした。男女別でみると、男性28.5人、女性8.7人と、男性が3倍以上多いことになります。年齢別にみると、男女とも50歳代以上で年齢とともに増加します。人口あたりの診断数は2005年以降減少傾向にありますが、高齢化の影響もあって、新たな患者数は増加し続けています。

膀胱の模式図



2011年4月1日、三井記念病院はこれまでのがん治療における手術、放射線治療、化学療法などの実績が評価され、東京都より「東京都がん診療連携拠点病院[※]」の指定を受けました。

これまで以上に、がんに対して患者さんとともに立ち向かっていけるよう、広報誌「三井記念病院通信」では、がん特集を企画しました。

がんについての正しい知識を身につけ、早期発見・早期治療に取り組んでいきましょう。

[※]東京都がん診療連携拠点病院とは
都民に高度ながん医療を提供するため、国が指定するがん診療連携拠点病院と同等の診療機能を有する病院を「東京都がん診療連携拠点病院」として、東京都が独自に認定した病院です。



Interview 榎本 裕 医師

学会認定
 ・日本泌尿器科学会 泌尿器科専門医・指導医
 ・日本透析医学会専門医
 ・日本泌尿器内視鏡学会 腹腔鏡技術認定医
 ・日本内視鏡外科学会 腹腔鏡技術認定医
 ・日本がん治療認定医機構 がん治療認定医・暫定教育医
 ・da Vinci 術者認定資格 (surgeon certificate)

専門分野
 泌尿器悪性腫瘍、腎不全

膀胱がんの発症リスクと様々な原因

—どんな人がなりやすい病気ですか？

生活習慣上最も大きな問題は喫煙です。喫煙が膀胱がん発症のおおよそ50%に関与していると言われていています。現在喫煙している患者さんの発症リスクは禁煙者に比べ4倍ほど高いと報告されています。また、女性に比べ男性の膀胱がん発症率は3倍ほど多く、高齢者にも多くみられることから、中年以上の喫煙男性が最も発症リスクが高いと言えます。

—主な原因を教えてください。

尿というのは、体にとって不要な排泄物であり、体内に摂取された発がん物質の一部は尿中に排泄されています。その尿を膀胱に長時間溜めておくため、膀胱粘膜の細胞の遺伝子に傷がつくことが、がん発生の主な原因です。

また職業性の膀胱がんというもあり、合成化学染料の原材料である芳香族アミンという物質ががんを引き起こす原因と言われています。現在は、製造・使用中止となっているので、職業性膀胱がんは減少傾向にあります。

他にも、膀胱の持続的な炎症で膀胱がんが発生することがあり、カテーテルがずっと入っている人や、膀胱結石がある人、またビルハルツ住血吸虫という膀胱に寄生する寄生虫による感染などが原因と報告されています。

血尿を確認したらまずは泌尿器科へ

—どんな症状があらわれますか？

最も多いものは、肉眼で見てわかる血尿です。血尿が一時的であれ、継続的なものであれば、膀胱がんのリスクが高いため、血尿を確認したらぜひ泌尿器科を受診してください。肉眼的にわかりませんが、尿検査をして判明する血尿(顕微鏡的血尿)であっても、膀胱がんが見つかることがあります。また、排尿時の痛みや頻尿など、膀胱炎が疑われるような症状であっても、通常の抗生剤治療で順調に治癒しない場合や、再発を繰り返すような場合に「調べてみたら膀胱がんだった」というケースは少なくありません。

—検査・診断について教えてください。

血尿や尿の炎症の有無を調べるために尿検査を行います。同時に尿中のがん細胞を検出する検査(細胞診)を行います。尿中の腫瘍マーカーを調べることもあります。細胞診や尿中腫瘍マーカーは簡便な検査ですが、膀胱がんの検出率(感度)が高くないため、補助的な検査に留まっています。

膀胱がんの診断で最も有効な検査は膀胱鏡検査です。三井記念病院では、細くて柔らかいファイバースコープを使用して検査を行っています。

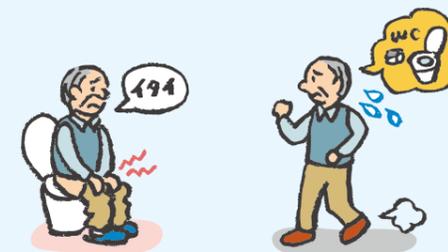
画像検査としては、超音波検査、CT、MRIなどが行われます。特にCTやMRIは、膀胱がんが膀胱の壁に対してどのくらい深く入り込んでいるのか(深達度)をみたり、膀胱周囲のリンパ節や他の臓器に転移がないかどうかをみたりするために行います。また、膀胱がんと同時に、腎臓の内面(腎盂)や尿管のがんが発生することがあり、CT検査がその診断にも有効です。

●膀胱がんが疑われる症状

一時的・継続的な血尿がある



膀胱炎と同じ症状があるが、抗生剤治療が効かない



膀胱がんの疑いがあります。検査を受けましょう。

約7割は内視鏡手術で治療可能

—治療法や手術について教えてください。

最初に行われる治療は内視鏡手術になります。尿道から内視鏡を膀胱内に挿入し、膀胱がんを電気メスで切除します。膀胱がんの7割程度は粘膜から筋肉まで浸潤していない表在がん(筋層非浸潤がん)であり、このケースでは内視鏡手術によって完治する可能性があります。内視鏡手術で得られたがん組織は病理検査に提出し、がんの深達度を確認することになります。筋層非浸潤がんであった場合、病理結果に応じて再切除を行ったり、膀胱内注入療法を追加したりすることがあります。内視鏡手術の結果、筋層浸潤がんという筋肉まで入り込んだがんであった場合に、膀胱全摘除術が治療の選択肢に入ります。膀胱全摘除術の場合、開腹手術か腹腔鏡手術が行われてきましたが、当院では、高画質3次元内視鏡を用いた手術支援ロボット「ダヴィンチ」での膀胱全摘除術が保険適用になり、選択できるようになりました。

膀胱切除と尿路変向をセットで行わなければならない膀胱全摘除術は、難易度が高く手術そのものが複雑であることから、開腹手術では侵襲性が高く、手術時の出血が比較的多いうえ、合併症のリスクも高いと言われています。膀胱切除はロボット手術で行うものの、複雑な手術となる尿路変向だけは



手術支援ロボット「ダヴィンチ」

開腹して行う施設も珍しくありません。当院では開腹せずに膀胱切除と尿路変向どちらもロボット手術で行えることから、ロボット手術のメリットを最大限に活かすことができます。

手術支援ロボット「ダヴィンチ」は手術中の出血量が少ないことが最大のメリット

—合併症や出血が多いのはなぜですか？

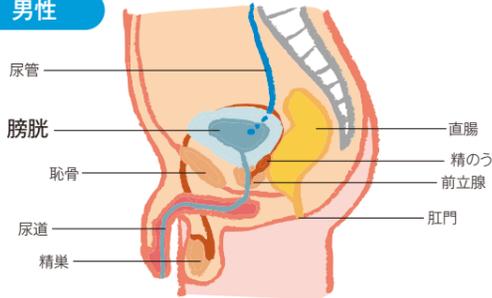
まず、膀胱を摘出する、その後尿路変向をする、というように手術そのものが複雑であることが原因です。膀胱は、骨盤の底という比較的深いところで、周りのスペースが狭隘であり、非常に多くの血液が流れる複雑な場所にあることで、手術中の出血が多くなります。また、手術時間が長くなることも、合併症の多い理由になります。

—ダヴィンチによる手術のメリットを教えてください。

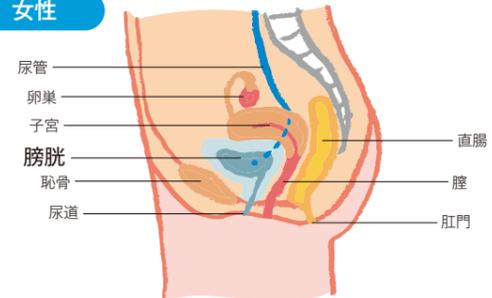
ダヴィンチの手術はクリアかつ立体的な拡大視野と、安定した視点、そして鉗子の精密な動作によって、より正確な切除、縫合が可能のため出血量を抑えることができます。膀胱全摘除術を受ける患者さんの多くはがんが進行しているケースですので、度重なる血尿や術前抗がん剤治療により、もともと貧血気味になっている患者さんも珍しくありません。その意味においても、出血量が少ないという点はダヴィンチの大きなアドバンテージと言っているのではないのでしょうか。さらに、消化管を外気に触れさせることなく完結することができるため、消化管へのストレスが小さい点もダヴィンチによる手術のメリットです。従来の開腹手術方法と比べ、長期的なQOLに大きな差はないものの、手術直後の患者さんの回復具合は目にみえて早く、比較的早い段階で経口摂取できる場合が多いです。

●膀胱の位置

男性



女性



ロボット支援下手術の件数が300例に到達しました

三井記念病院泌尿器科では2017年10月より手術支援ロボット「ダヴィンチXi」を使用した手術を開始し、実施件数が300症例に到達しました。到達にあたり、ダヴィンチ製造元のインテュイティブサージカル社より、「ダヴィンチ300症例記念」の盾が授与されました。現在、泌尿器科では以下の手術を手術支援ロボットにて行っています。ご希望の方は当院の泌尿器科にご相談ください。



泌尿器科 ロボット支援下手術

- 前立腺がんに対する前立腺全摘除術
- 腎細胞がんに対する腎部分切除術
- 膀胱がんに対する膀胱全摘除術
- 腎盂尿管移行部狭窄に対する腎盂形成術

ロボット支援下手術を行える十分なバックグラウンド

—三井記念病院の治療の特徴を教えてください。

当院の強みとしては、大きく2点あります。1点目はロボット支援下手術に先立って、開腹手術・腹腔鏡手術に関しての豊富な経験があることです。2点目はダヴィンチを使ったロボット支援下手術の実績が十分にあるという点があげられます。前立腺がんについてはダヴィンチによるロボット支援下手術を多数行っており、その経験が膀胱全摘除術にも活かされているのです。これ以外にも、ダヴィンチの中でも最新の機種を使用していること、また総合病院として、合併症のある患者さんの術後のアフターフォローまでしっかり行えることも強みと言えます。



泌尿器科スタッフ

最初の内視鏡手術までの待機時間は入院予約時点から約1~2週間であり、ご紹介いただいた患者さんに対してできるだけ早く治療を行えるようにしています。膀胱全摘除術に関しても、ダヴィンチの空き状況を適切に調整し、患者さんを長期間待たせないよう心掛けています。

膀胱全摘除術が必要ない場合であっても、膀胱がんは再発の多い病気ですので、術前はもちろん、術後の定期的な内視鏡検査もしっかりと行い、丁寧にフォローさせていただきます。膀胱全摘除術後のストーマ管理や、万一再発してしまった場合の抗がん剤治療など、総合病院の強みを活かして最適な治療を提供いたします。

特に高齢の患者さんの場合、以前は侵襲の大きい開腹手術を行うかどうかで悩むケースが多かったですが、ダヴィンチを導入したことで、ある程度高齢の患者さんでも手術を選択することが可能になりました。抗がん剤や放射線治療、そしてダヴィンチによるロボット支援下手術、幅広い選択肢の中から、患者さんの希望や体力、がんの深達度に合わせて最適な治療方法を選択します。さらに臨床腫瘍科、放射線治療科、緩和ケア科などさまざまな科と協力しながら最適な診療を提供してまいります。

榎本先生が解説

膀胱がんについてこれだけは知っておいてほしいポイント

- 膀胱がん発症のおよそ50%は喫煙が原因です。特に中年以上の喫煙男性が最も発症リスクが高いです。
- 血尿の症状が見られる場合は、膀胱がんの発症リスクが高いので、ぜひ泌尿器科を受診してください。
- 出血量が多い膀胱全摘除術も、手術支援ロボット「ダヴィンチ」で行うと、出血量を抑えられ、従来の開腹手術法に比べ手術後の患者さんの回復が早いです。
- 当院ではロボット支援手術に先立って、開腹手術、腹腔鏡手術に関して豊富な経験があるため、患者さんの身体状況に応じて最適な治療方法を選択できます。

三井記念病院の 登録医紹介

30

三井記念病院では、地域医療機関との相互連携を一層密にし、医療を必要とする患者さんのニーズに応え、適切で切れ目のない医療提供の実現を目指しています。このコーナーでは、三井記念病院の登録医としてご協力いただいている先生方を紹介していきます。

東京泌尿器科クリニック 上野

上野駅「入谷口」徒歩1分にあり、感染症対策とプライバシーに配慮した東京泌尿器科クリニック上野。理事長を務める伊勢呂先生は大宮でもクリニックを運営し、患者さんがいつまでも健やかに暮らせるよう日々診療にあたっています。



Interview
伊勢呂 哲也 医師



- 理事長：伊勢呂 哲也
- 住 所：東京都台東区上野7丁目7-7 早稲田ビルディング4階
- TEL：03-5830-6896
- 診療内容：泌尿器科
- 診療時間：月・火・水・木 10:00～14:00、15:00～19:00
土 10:00～14:00
- 休 診 日：日曜・祝日・土曜日午後
- URL：https://hinyouki.jp

— 医師を目指されたきっかけは？

中学生の頃、テニスをしている最中に小指を骨折し救急にかかったことがありました。その時に治療してくれた医者の姿ががっかりよく感じ、そこから医師を目指すようになりました。

— なぜ現在の専門領域を選ばれたのですか。

医師である以上、手術ができる医師になりたいと思っていました。手術は自分の技術力向上がそのまま患者さんの笑顔につながるの、そこにとても魅力を感じました。そこで研修医時代にお世話になった泌尿器科の先生に誘っていただき、泌尿器科の道へ進みました。泌尿器科は医師の数も少なく、また、「泌尿器」という名前前の印象から患者さんも通いづらいということがあります。「東京泌尿器科クリニック上野」も、泌尿器科をもっと認知してほしいという思いから開業に至りました。

— 印象に残っている患者さんはいますか？

千葉県の病院に勤めていたとき、前立腺がん末期の患者さんの手術をしました。大宮に開業後、その患者さんはクリニックまで往復4時間もかけて通院してくれていました。ある日、「先生に命を助けてもらったんだよ」と患者さんが周りのスタッフに話していたと伝え聞いた時は、涙がでるほど嬉しかったです。

— 現在、とくに力を入れて取り組んでいることはありますか？

今に限らず常に心掛けていることとして、患者さんの話をきちんと最後まで聞くようにしています。病気に対する悩みを聞くことも治療のひとつだと思っています。

また先ほども述べましたが、泌尿器科は患者さんの中には通いづらいイメージを持たれる方もいらっしゃいます。そういった患者さんに対して、例えば、患者さんの名前を呼ばず番号札を

使ったり、待合室に仕切りを設けるなど、プライバシーに配慮した診療を行っています。さらに最近は、医師だけでなく、スタッフ一同、患者さんへの丁寧な接遇を心掛けています。

新型コロナウイルス対策においては、消毒の徹底や検温、仕切りの設置などの予防策を徹底しています。

— 地域医療連携についてはどのようにお考えですか？

「三井記念病院」という信頼ある病院と連携することで、医師はじめスタッフも安心しますし、なにより患者さんの安心にもつながると考えています。引き続きよい連携を続けられればと思っています。



待合室:患者さんのプライバシー確保のため、仕切りを設け外に向いています。

三井手帖

・ Mitsui Memorial Hospital Diary ・

News

三井記念病院で開催した行事やイベントをご紹介します

- | | | | |
|---------|--|---------|---|
| 2020.11 | <ul style="list-style-type: none"> ● 2020年11月18日(水) 地域連携フォーラム「腎不全患者における薬の使い方」オンライン開催 ● 2020年11月21日(土) 社会保険労務士に相談しよう! お仕事に関する個別相談会 開催 ● 2020年11月27日(金) 青空メモリーカフェ -もの忘れや認知症について交流しませんか?- 交流会 開催 | 2021.03 | <ul style="list-style-type: none"> ● 2021年3月26日(金) 青空メモリーカフェ -もの忘れや認知症について交流しませんか?- 交流会 開催 ● 2021年3月27日(土) 社会保険労務士に相談しよう! お仕事に関する個別相談会 開催 |
| 2020.12 | <ul style="list-style-type: none"> ● 2020年12月16日(水) 地域連携フォーラム「大腸がんになったらどうする? ~外科の役割~」オンライン開催 ● 2020年12月29日(火) 【治療と仕事の両立支援セミナー】がんになってからの生き方~AYA世代の声~ Web限定公開(~2021年3月31日) | 2021.04 | <ul style="list-style-type: none"> ● 2021年4月21日(水) 地域連携フォーラム「パーキンソン病とレビー小体型認知症の診療」オンライン開催 ● 2021年4月23日(金) 青空メモリーカフェ -もの忘れや認知症について交流しませんか?- 交流会 開催 |
| 2021.01 | <ul style="list-style-type: none"> ● 2021年1月20日(水) 地域連携フォーラム「手術で良くなる膝疾患」オンライン開催 | 2021.05 | <ul style="list-style-type: none"> ● 2021年5月15日(土) 社会保険労務士に相談しよう! お仕事に関する個別相談会 開催 ● 2021年5月19日(水) 地域連携フォーラム「関節リウマチ2021: 診断と最近の治療方法」オンライン開催 |
| 2021.02 | <ul style="list-style-type: none"> ● 2021年2月6日(土) 市民公開セミナー「がん医療と形成・再建外科 -乳房再建を中心に-」オンライン開催 ● 2021年2月17日(水) 地域連携フォーラム「頻尿・夜間頻尿を考える」オンライン開催 ● 2021年2月26日(金) オンラインメモリーカフェ 開催 | 2021.06 | <ul style="list-style-type: none"> ● 2021年6月16日(水) 地域連携フォーラム「ここまで来た食道がんの低侵襲手術-肺に優しい縦隔鏡下食道亜全摘」オンライン開催 |
| 2021.03 | <ul style="list-style-type: none"> ● 2021年3月17日(水) 地域連携フォーラム「多職種で関わる乳がん治療」オンライン開催 | 2021.07 | <ul style="list-style-type: none"> ● 2021年7月3日(土) 三井記念病院 腎臓病教室 オンライン開催 ● 2021年7月17日(土) 社会保険労務士に相談しよう! お仕事に関する個別相談会 開催 ● 2021年7月21日(水) 地域連携フォーラム最近の呼吸器外科手術 -胸腔鏡下の縮小手術とロボット手術- オンライン開催 |

2020年11月~2021年7月

皆さまから貴重なご寄付をいただきました

- | | | | | |
|---|--|---|---|--|
| ▶個人
新井 清 様
土橋 伸江 様
平田 達也 様
宇田川 武昭 様
池田 義信 様
山本 英嗣 様
金井 千鶴 様 | 中島 玉樹 様
内田 美代子 様
内田 雄二 様
柴田 芳明 様
生形 富士郎 様
森倉 清一 様
平山 恵子 様
矢古宇 キヨ子 様 | 加藤 フミ 様
石井 寛 様
福田 勝禧 様
黒川 美津子 様
倉木 昭江 様
長谷川 正史 様
高井 健司 様
伊藤 廣子 様 | 吉原 勝美 様
吉田 剛士 様
三本松 勝利 様
三浦 百合子 様
細田 卓次郎 様
三浦 彌生 様
鈴木 信安 様
女川 吉隆 様 | ▶法人
一般財団法人 凸版印刷 三幸会
醍醐ビル株式会社
一般財団法人 三井報恩会
株式会社セイワマシナリー
株式会社タスクオブチカル
株式会社キングジム
▶匿名希望 39名 (順不同) |
|---|--|---|---|--|

※当法人への寄付は、社会福祉事業のための寄付金として税制上の優遇措置が適用されます。詳しくは当院経理課までご相談ください。