

# 鼻の手術を受けられる方へ【患者用パス】

患者氏名

月日	／ ( )	／ ( )	／ ( )	／ ( )	／ ( )	
経過(病日等)	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日	手術後2日～4日	退院(術後5日目)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活や手術について理解できる</li> <li>身体的準備ができています</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体的準備ができています</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔から覚醒し呼吸状態が安定している</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>38℃以上の発熱がなく、疼痛のコントロールができています</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>38℃以上の発熱がなく、疼痛のコントロールができています</li> <li>ガーゼを抜いた後、鼻出血の症状がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鼻出血の症状がない</li> <li>退院後の生活について理解できる</li> </ul>
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が入院生活について説明します</li> <li>麻酔科医・手術室看護師が訪問します</li> <li>薬剤師が服薬歴・持参薬等の確認をします</li> </ul>		ガーゼの自己交換の説明をします	手術の経過を説明します	(手術後5日目)退院後の生活について説明します	
内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>持参薬を確認します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示により、朝内服があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>持参薬がある方は、医師の許可で夕食後から再開です</li> <li>痛みがある時、吐き気がある時、眠れない時は看護師までお声かけください(内服または注射で対応します)</li> </ul>			
注射			<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤、補液の点滴をします</li> <li>手術後1日目の朝食を半分以上食べることが出来た方は点滴を終了します</li> </ul>			
検査	術前の鼻の状態を内視鏡で撮影します				(手術後3日目以降)ガーゼ抜去後の鼻の状態を内視鏡で撮影します	鼻の状態を内視鏡で撮影します
処置			麻酔後の呼吸が安定するまで酸素吸入します		(術後3日目以降)鼻のガーゼを抜去します	
活動安静度	院内は自由に歩行できます 	病棟内は自由に歩行できます	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の許可が出た後歩行できます</li> <li>血栓予防のため体を適度に動かしましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>院内は自由に歩行できます</li> <li>鼻かみ禁止です(医師の指示があるまで)</li> </ul>		
清潔	入浴できます 	入浴できません	清拭します 	医師の許可が出たらシャワー浴できます 	入浴できます 	
排泄	特に制限はありません	特に制限はありません	医師の許可が出たらトイレ歩行できます(初回は看護師が付き添います)		特に制限はありません	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>22時以降禁食です</li> <li>飲水はできます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>禁食です</li> <li>9時までに手術開始の方 → 6時まで飲水できます</li> <li>10時以降に手術開始の方 → 8時まで飲水できます</li> </ul> 	夕から五分粥開始です 		常食です   	
備考						

注 経過および入院期間は現時点で想定されているもので、状態によって前後することもありますのでご注意ください。