

# 腹腔鏡補助下子宮筋腫核出術を受けられる患者さんへ【患者用パス】

患者氏名 \_\_\_\_\_

月 日	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日	手術後2日	手術後3日	退院日(術後4日)
達成目標	精神的・身体的に問題なく、手術に臨む事ができる	精神的・身体的に問題なく、手術に臨む事ができる	呼吸循環動態が安定している 苦痛・疼痛がコントロールされ 合併症無く経過する	早期離床と順調な全身状態の回復	苦痛・創痛がコントロールされ、重篤な合併症なく経過する 食事が半分以上取れるようになる	日常生活が術前と同じになる	退院後の生活について理解できる
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>★看護師による入院オリエンテーション</li> <li>★主治医より入院・手術について説明します</li> <li>★麻酔科医・手術室看護師の訪問があります</li> <li>★服薬歴・持参薬等確認を薬剤師がします</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>★術後3日目 退院診察</li> <li>★手術後の経過・今後の外来受診について説明します</li> <li>★退院指導 退院後の生活について説明します</li> </ul>	
内服	持参薬を確認します		痛みがある時、吐き気がある時、眠れない時は看護師までお声かけください。 内服または点滴ができます。				
注射		手術前点滴 	手術後点滴 抗生剤点滴				
検査	身長・体重測定 採血・採尿 			採血 	体重測定	体重測定 採血・採尿 	
処置	除毛・臍処置 浣腸(20時)	浣腸(6時)	酸素吸入 血栓予防 硬膜外カテーテル	→ 朝、6時まで酸素吸入			
活動 安静度	院内歩行 	病棟内歩行 手術室まで歩いて移動します 	ベッド上安静 寝返りはできます 	午前・・・座位 午後・・・立位・トイレ歩行まで可 ★初回は看護師が付き添います	病棟内歩行 	院内歩行 → 	
清潔	入浴・シャワー ★シャンプーもしましょう 	入浴できません		全身清拭 →  ★看護師がお手伝いします		点滴・膀胱カテーテルが抜けたらシャワーできます → 	
排泄			膀胱留置カテーテル 	→ 尿量測定 医師の指示により膀胱カテーテル抜きます		尿量測定は24時まで 	
食事	22時以降は禁飲食	 禁飲食 		朝～飲水可 (排ガスあれば) 昼～流動食 夕～五分粥 	朝～全粥・昼～常食 		
備考							

注 経過および入院期間は現時点で想定されているもので、状態によって前後することもありますのでご注意ください。