











# 膝 関節鏡手術を受けられる方へ【患者用パス】

患者氏名

	入院日	手術当日（前）	手術当日（後）	手術後1日	手術後1日	退院日
達成目標	★入院生活について理解できる ★手術について理解できる	★絶飲食が守られている ★体温【37.0℃以下】	★安静が守られている ★睡眠ができる	★離床ができる	★離床ができる	★退院後の日常生活のわからないことを聞くことができる ★安定した歩行ができる
内服点滴		★補液 	★抗生剤 			
処置検査			★酸素吸入 ★心電図モニター ★弾性ストッキング			
安静度リハビリ	★安静の制限はありません	★病棟内自由です 	★ベッド上安静	★痛みに合わせて歩行します		
清潔	★必ずシャワーしましょう 			★創の状態によりシャワー浴 		
排泄	★病室または病棟内のトイレを使用してください		★尿の管が入っていない時は、車椅子でトイレへ			
食事	★22時以降禁飲食 	禁飲食 				
説明	★医師から手術・治療について説明があります ★看護師から入院生活や手術に向けて準備することなどの説明があります ★服薬・持参薬等の確認を薬剤師がします ★麻酔医から麻酔の説明があります ★手術室看護師からの説明があります					★退院後の注意点について説明します 
合併症の可能性	《手術前》 ★転倒（転ばないように気をつけてください） ★貧血（食事をしっかり摂りましょう） ★尿路感染（水分を多く摂りましょう。目標 1L/日以上） ★深部静脈血栓症（足首の運動をしましょう）		《手術後》 ★創感染（傷に直接触れたり絆創膏をはがしたりしないでください） ★疼痛（痛みが強いときは我慢せずに教えてください） ★神経麻痺（しびれや麻痺があれば教えてください） ★肺塞栓・深部静脈血栓症（足首の運動をしましょう。水分を多く取りましょう） ★転倒（許可が出るまで看護師と一緒に歩きます） ★循環動態変動（身体に異常を感じた場合や気分が優れない時はすぐに知らせてください）			

注 経過および入院期間は現時点で想定されているもので、状態によって前後することもありますのでご注意ください。