

### 『長寿サポートセンター』って何？

地域にお住まいのご高齢者の為の  
『相談窓口』なんです。

(担当地域：東砂8、南砂3・6・7、新砂、新木場、夢の島、若洲)

### 目次

- 1 長寿サポートセンターのご案内
- 2 職員紹介
- 3 ご案内図
- 4 介護予防プログラムのご案内

長寿サポートセンターでは、ご高齢者やそのご家族、地域の方々等からご相談いただき、長寿サポートセンター職員が直接訪問するなどしてご相談に応じ、適切な関係機関やサービスをご案内しています。「介護や生活で困っている」「体調のことや暮らしの中で不安がある。困っている」「認知症や介護状態になりたくない」など、どうぞ、お気軽にご相談ください。

### <ご相談内容一例>

- ・介護保険制度や福祉サービスについて知りたい
- ・近所に心配なお年寄りがいる
- ・自宅で療養しながら暮らしたい
- ・物忘れが増えた気がする、認知症について知りたい
- ・還付金があるって電話がかかってきた
- ・近所に体操や趣味活動をしているサークルがないか

『住みなれた地域で安心して暮らし続けるために』

私たちはそんな暮らしのサポートをします。

歳を重ねてもいきいき(生き粋)と過ごして頂けるよう、適切な関係機関と連携しながらお手伝いしてまいります。

### ～ごあいさつ～

こんにちは！みなさんは何か困った事がある時はどうしていますか？誰にも相談していない？家族はいるけど忙しそう・・・？

新砂長寿サポートセンターは区役所から委託を受けた高齢者の相談窓口です。区役所に行かなくても大丈夫。心配事が小さいうちにお気軽にお聞かせください。

順天堂東京江東高齢者医療センター、老人保健施設メディケアイストの奥、特別養護老人ホーム三井陽光苑の1階にて、私たち相談スタッフがお待ちしております。

人生の伴走者として、新砂長寿サポートセンターをご活用ください。心配事のあるご近所の方にも、『ぜひ新砂で相談したら！』

と声をかけてくださいね。秘密は厳守いたします。(坂谷)



### 新砂長寿サポートセンター職員



私たちがお話を伺います。

# ☆ 新砂長寿サポートセンター案内図 ☆



南砂町駅(3番出口・順天堂東京江東高齢者医療センター方面)



信号・横断歩道を渡ります。  
左方面にショッピングセンタースナモ  
右方面は東陽町方面になります。



信号を渡って、この道を進みます。



道を進むと左前方に順天堂東京江東高齢者医療センターが見えます。



写真左奥にある建物に向かって進みます。



左手に Medikaeist があるこの間の道を進みます。



写真にある三井陽光苑が左手に見えます。



入口です。中に入り、左手に新砂長寿サポートセンターがごぞいます。



## ☆ 介護予防プログラムのご案内 ☆

介護予防のための  
江東区  
オリジナル体操

健康寿命を  
延ばそう!

これから  
お元気  
とことん  
お元気

**KOTO 生き粋体操**

筋力トレーニング編・水彩音頭編

~KOTO 生き粋体操 全員集合!!!~

開催場所：南砂町ショッピングセンター  
SUNAMO 1階吹抜け広場 (予定)

日 時：2月26日(火)  
3月12日(火)、26日(火)

時 間：① 11:00  
② 14:00  
③ 16:00

発行元：新砂長寿サポートセンター  
所在地：江東区新砂3-3-37  
電話：03-5653-1735