

2019年4月発行

KOTO

新砂長寿サポートセンター 生き粋通信VOL. 2

『長寿サポートセンター』って何？

地域にお住まいのご高齢者の為の
『相談窓口』なんです。

(担当地域：東砂8、南砂3・6・7、新砂、新木場、夢の島、若洲)

目次

- 1 長寿サポートセンターのご案内
- 2 職員紹介
- 3 ご案内図
- 4 介護予防プログラムのご案内

長寿サポートセンターでは、ご高齢者やそのご家族、地域の方々等からご相談いただき、長寿サポートセンター職員が直接訪問するなどしてご相談に応じたり、適切な関係機関をご案内しています。
「介護や生活で困っている」「体調のことや暮らしの中で不安がある。困っている」「認知症や介護状態になりたくない」など、どうぞ、お気軽にご相談ください。

<ご相談内容一例>

- ・介護保険制度や福祉サービスについて知りたい
- ・近所に心配なお年寄りがいる
- ・自宅で療養しながら暮らしたい
- ・物忘れが増えた気がする、認知症について知りたい
- ・還付金があるって電話がかかってきた。
- ・近所に体操や趣味活動をしているサークルがないか。

『住みなれた地域で安心して暮らし続けるために』

私たちはそんな暮らしのサポートをします。

歳を重ねてもいきいき(生き粋)と過ごして頂けるよう、適切な関係機関と連携しながらお手伝いしてまいります。

～ごあいさつ～

こんにちは！みなさんは何か困った事がある時はどうしていますか？誰にも相談していない？家族はいるけど忙しそう・・・？

新砂長寿サポートセンターは区役所から委託を受けた高齢者の相談窓口です。区役所に行かなくても大丈夫。心配事が小さいうちにお気軽にお聞かせください。

順天堂東京江東高齢者医療センター、老人保健施設メディアイーストの奥、特別養護老人ホーム三井陽光苑の1階にて、私たち相談スタッフがお待ちしております。

人生の伴走者として、新砂長寿サポートセンターをご活用ください。心配事のあるご近所の方にも、『ぜひ新砂で相談したら！』

と声をかけてくださいね。秘密は厳守いたします。(坂谷)



新砂長寿サポートセンター職員



私たちがお話を伺います。

☆ 新砂長寿サポートセンター案内図 ☆



南砂町駅(3番出口・順天堂東京
江東高齢者医療センター方面)



信号・横断歩道を渡ります。
左方面にショッピングセンタースナモ
右方面は東陽町方面になります。



信号を渡って、この道を進みます。



道を進むと左前方に順天堂東京江東高齢者
医療センターが見えます。



写真左奥にある建物に向かって進みます。



左手にメディケアイストがあるこの
間の道を進みます。



写真にある三井陽光苑が左手に見えます。



入口です。中に入り、左手に新砂長寿サポートセンターがごさいます。



☆ 介護予防プログラムのご案内 ☆

介護予防のための
江東区
オリジナル体操

健康寿命を
延ばそう!

こども
いきいき

KOTO
これから
お元気
とことん
お元気

KOTO 生き粋体操

筋力トレーニング編・水彩音頭編

～KOTO 生き粋体操 全員集合!!!～

開催場所：南砂町ショッピングセンター
SUNAMO

※実施場所は会場にてお問合せ下さい。

日 時：第2・第4火曜日

時 間：① 11:00
② 14:00
③ 16:00

発行元：新砂長寿サポートセンター

所在地：江東区新砂3-3-37

電 話：03-5653-1735