

がん患者さんをご家族が語り合う場

# いずみサロン

いずみサロンは、がんと共に生活されている患者さんやご家族が交流する場です。

日時 : **2024年**  
**3月14日(木)14時~15時30分**

※受付 13時45分開始

場所 : 外来棟7階講堂

対象 : 院内・院外のがん患者さん、ご家族

予約 : 不要 (途中参加・退室可)

費用 : 無料

「同じがん患者・家族と話をしたい」  
「不安な気持ちを吐き出したい」  
「副作用のいい対処法はないか…」  
「仕事と治療の両立は…」  
「家族の育児や介護のことが不安」  
等々



<お問い合わせ先>

三井記念病院 がん相談支援センター

電話 : 03-3862-9252 (直通) / 外来棟1階

# いずみサロンってどんなことをするの？



## 受付

## スタート

相談員も一緒に輪に入り、順番に自己紹介をします。  
参加のきっかけやご自身の症状、治療の状況、現在の悩みや困っていることなども合わせて話してみてください。



本名を名乗らず、ニックネームでも構いません。



## 中盤～後半 (フリートーク)

こんなことを聞いてほしい！  
ということがあれば是非声に出してみてください。  
自己紹介で話した内容をきっかけに話が展開することもあります。

例えば「私は〇〇をしたら気持ちが少し楽になった」  
「〇〇を体験して考え方が変わった」など、

ありのままの体験を話してみてください。



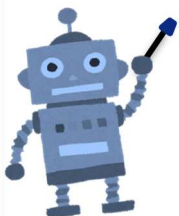
- ・他の参加者の話に割り込んだり、非難しないようにしましょう。
- ・相談員が、参加者全員が平等にお話できるよう配慮します。
- ・他の参加者への質問ではなく、なるべくご自身の体験談を話しましょう。



## 終了

時間になったら相談員が合図をします。  
感想をお話いただくこともあります。  
アンケートを記入して閉会です。

### 注意事項



- ・病状や治療方法は参加されている方それぞれです。  
自分に合うとは限りません。ご自身にとって役立つ部分を見つけましょう。
- ・おしゃべり会で聞いた個人情報他で話さないでください。
- ・物品の販売や宗教活動は禁止です。
- ・おしゃべり会時間外の交流や連絡先の交換は個人の責任でお願いします。

