

認知症カフェと家族会の  
同時開催です！

### 特別企画

ちよだアクティブシニア塾  
ハンドケア講座開催！

※詳細は裏面をご確認ください

もの忘れや認知症について  
おしゃべりしませんか？

## ②メモリーカフェ メモリー家族カフェ

予約不要

参加費無料

日時 **2026年 1月23日(金)**

① **14:30~15:00**

※詳細は裏面へ

② **15:00~16:00**

場所

**外来棟7F講堂**

※開催場所は予告なく変更される場合があります。予めご了承下さい。

内容

専門職による相談

参加者同士の交流や認知症に関する情報提供

(ご本人とご家族が別々のスペースで交流します。)

対象者

認知症の方、及びご家族

認知症や物忘れが気になる方

★マスクの着用・名簿記入にご協力をお願いします

参加予定の専門職 医師、公認心理師、精神保健福祉士、看護師ほか

今後の予定

**メモリーカフェ 2/27 (金)**

【お気軽にお問合せ下さい】

〒101-8643

東京都千代田区神田和泉町 1 番地  
三井記念病院 外来棟 1 階

認知症疾患医療センター  
/地域福祉相談室

TEL 03-3862-9133



ちよだアクティブシニア塾  
- 福祉ネイルサラサ協力 -

# ① ハンドケア講座

ハンドケア講座終了後、  
15時からメモリーカフェ開催します！

2026年1月23日（金）  
14時30分～15時00分



場 所：外来棟7階講堂

講 師：福祉ネイルサラサ

内 容：手の健康について考え、フレイル予防にも  
つながる、自分でできる手のケアをお伝えします

対象者：手のケアについて知りたい方

**予約不要・参加費無料**

【お気軽にお問い合わせください】

〒101-8643 東京都千代田区神田和泉町1番地

社会福祉法人 三井記念病院 認知症疾患医療センター

TEL：03-3862-9133