

認知症カフェと家族会の
同時開催です！

特別企画

ちよだアクティブシニア塾 ハンドケア講座開催！

※詳細は裏面をご確認ください

もの忘れや認知症について おしゃべりしませんか？

②メモリーカフェ メモリー家族カフェ

予約不要

參加費無料

日 時 2026年1月23日(金)

① 14 : 30~15 : 00

② 15:00~16:00

※詳細は裏面へ

場 所

外来棟7F講堂

※開催場所は予告なく変更される場合があります。予めご了承下さい。

內容

専門職による相談

参加者同士の交流や認知症に関する情報提供

(ご本人とご家族が別々のスペースで交流します。)

対象者

認知症の方、及びご家族

認知症や物忘れが気になる方

★マスクの着用・名簿記入にご協力をお願いします

参加予定の専門職 医師、公認心理師、精神保健福祉士、看護師ほか

今後の予定

100

【お気軽にお問合せ下さい】

F101-8643

認知症疾患医療セミナー

医療センター
（地域福祉相談室）

TEL 03-3863-8133



ちよだアクティブシニア塾
- 福祉ネイルサラサ協力 -

①

ハンドケア講座

ハンドケア講座終了後、
15時からメモリーカフェ開催します！

2026年1月23日（金）
14時30分～15時00分



場所：外来棟7階講堂

講師：福祉ネイルサラサ

内容：手の健康について考え、フレイル予防にも
つながる、自分でできる手のケアをお伝えします

対象者：手のケアについて知りたい方

予約不要・参加費無料

【お気軽にお問い合わせください】

〒101-8643 東京都千代田区神田和泉町1番地

社会福祉法人 三井記念病院 認知症疾患医療センター

TEL：03-3862-9133