

A1 :一般食常菜1850

選択食メニュー表

|   |   | 9月21日(日)                                           | 9月22日(月)                                                   | 9月23日(火)                                           | 9月24日(水)                                                | 9月25日(木)                                           | 9月26日(金)                                       | 9月27日(土)                                                |
|---|---|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 朝 | A | バターロール<br>マーガリン<br>ジャム<br>○ポークビーンズ<br>フルーツ<br>牛乳   | パン、レーズン<br>マーガリン<br>ジャム<br>ジャーマンポテト<br>フルーツ<br>牛乳          | バターロール<br>マーガリン<br>ジャム<br>野菜炒め<br>フルーツ<br>牛乳       | バターロール<br>マーガリン<br>ジャム<br>白菜クリーム煮<br>フルーツ<br>ヨーグルト      | パン・変わりパン<br>マーガリン<br>ジャム<br>○ウインナーソー<br>フルーツ<br>牛乳 | バターロール<br>マーガリン<br>ジャム<br>洋風卵とじ<br>フルーツ<br>牛乳  | バターロール<br>マーガリン<br>ジャム<br>○チンゲン菜ソー<br>フルーツ<br>牛乳        |
|   | B | 米飯<br>味噌汁<br>○炒煮<br>うぐいす豆<br>フルーツ<br>牛乳            | 米飯<br>味噌汁<br>そぼろ炒煮<br>梅干<br>フルーツ<br>Dヨーグルト                 | 米飯<br>味噌汁<br>野菜炒め<br>ふりかけ<br>フルーツ<br>牛乳            | 米飯<br>味噌汁<br>魚生姜煮(小)<br>華風和え<br>フルーツ<br>牛乳              | 米飯<br>味噌汁<br>○ウインナーソー<br>梅干<br>フルーツ<br>牛乳          | 米飯<br>味噌汁<br>卵とじ<br>梅干<br>フルーツ<br>牛乳           | 米飯<br>味噌汁<br>○チンゲン菜ソー<br>梅干<br>フルーツ<br>牛乳               |
| 昼 | A | 米飯<br>野菜ｽｰﾌﾟ<br>○魚ｶﾚｰ焼<br>ソー<br>○南瓜ｻﾗﾀﾞ<br>福神漬     | 米飯<br>すまし汁<br>○鶏唐揚げ<br>○ベジﾀﾌﾞﾙソー<br>○レモン和え<br>楽京漬<br>豆乳プリン | 米飯<br>味噌汁<br>魚山椒焼<br>和ｼﾞｮｳﾋﾞ<br>○うま煮<br>しば漬<br>おはぎ | 米飯<br>豆腐ﾕﾂﾌﾞﾙ<br>○うずら豆<br>○酢の物<br>漬け物                   | 米飯<br>△華風ｽｰﾌﾟ<br>○魚中華炒め<br>○ｻﾗﾀﾞ<br>しば漬            | 米飯<br>○魚野菜ｱﾝｶ<br>ﾎﾟﾂﾄ<br>○ｻﾗﾀﾞ<br>福神漬<br>医ﾌﾟﾘﾝ | 米飯<br>○すまし汁<br>○豚生姜焼<br>南瓜煮付<br>○お浸し<br>3ml醤油 1ｺ        |
|   | B | ﾊﾑ卵ｻﾝﾄﾞｲｯﾁ<br>野菜ｽｰﾌﾟ<br>Ca入ﾁｰｽﾞ<br>ﾄﾓﾄ<br>ﾕｰｸﾞﾙﾄかけ | 米飯<br>ｸﾘｰﾑﾕｳﾀﾞｰ<br>魚ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ<br>○レモン和え<br>楽京漬               | 稲荷3太巻2<br>味噌汁<br>○うま煮<br>○酢の物<br>おはぎ               | 米飯<br>○魚てり焼<br>付け合せ<br>○うずら豆<br>○酢の物<br>漬け物<br>医ﾐｶﾝﾍﾞﾘｰ | ｽﾊﾟﾞｳﾂﾏｲ<br>ﾐｰﾄｿｰｽ<br>○ｻﾗﾀﾞ<br>フルーツ<br>Dヨーグルト      | 米飯<br>○ｶﾚｰ<br>○ｻﾗﾀﾞ<br>福神漬<br>フルーツ             | 五目炊込飯<br>○すまし汁<br>○鯖塩焼き<br>おろし<br>○お浸し<br>3ml醤油 1ｺ      |
| 夕 | A | 米飯<br>つくね照焼き<br>○かぶ酢の物<br>○和え物<br>沢あん              | 米飯<br>○魚煮合せ<br>○梅じそ和え<br>漬け物<br>フルーツ                       | 米飯<br>○ﾎｰｸソー<br>付け合せ<br>○ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ<br>ﾋﾞｸﾙｽ風<br>福神漬 | 米飯<br>△ﾈｯﾍﾟｲ汁<br>○魚塩焼<br>和ｼﾞｮｳﾋﾞ<br>○炒め煮<br>楽京漬         | 米飯<br>○豚味噌漬焼<br>ソー<br>○変り金平<br>沢あん<br>医ﾋﾟｰﾁｴﾞﾘｰ    | 雑穀ごはん<br>○鶏治部煮<br>○味噌炒め<br>ゆかり和え               | 米飯<br>○魚空揚げ<br>ﾚﾓﾝ<br>○切ｺﾌﾞ煮<br>3ml醤油 1ｺ<br>漬け物<br>フルーツ |
|   | B | 米飯<br>○鯖みそ煮<br>○かぶ酢の物<br>○和え物<br>沢あん               | 米飯<br>○すきやき<br>○梅じそ和え<br>漬け物<br>フルーツ                       | 米飯<br>魚ﾁｰｽﾞﾎｲﾙ焼<br>ﾚﾓﾝ<br>○ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ<br>ﾋﾞｸﾙｽ風      | 米飯<br>ｽｰﾌﾟ<br>○ﾛｰｽﾄﾁｷﾝ<br>ソー<br>ﾚﾓﾝ<br>○ﾄﾓﾄｻﾗﾀﾞ<br>楽京漬  | 米飯<br>卵豆腐魚盛合せ<br>ﾎﾟﾝ酢<br>○変り金平<br>沢あん<br>医ﾋﾟｰﾁｴﾞﾘｰ | 雑穀ごはん<br>○ｶﾚｰ煮付<br>ｵｸﾗ<br>○味噌炒め<br>ゆかり和え       | 米飯<br>○鶏甘酢ﾏﾖｿｰｽ<br>ｷｬﾍﾞｯﾂ<br>○切ｺﾌﾞ煮<br>漬け物<br>フルーツ      |