

A1 :一般食常菜1850

選択食メニュー表

		9月28日(日)	9月29日(月)	9月30日(火)	10月 1日(水)	10月 2日(木)	10月 3日(金)	10月 4日(土)
朝	A	パン・変わりパン マーガリン ジャム ○スープ 煮 フルーツ 牛乳	バターロール マーガリン ジャム タラコピーン フルーツ 牛乳	パン・変わりパン マーガリン ジャム ○オムレツ野菜添 フルーツ 牛乳	パン・レーズン マーガリン ジャム 華風サラダ フルーツ 牛乳			
	B	米飯 味噌汁 高野含煮 お浸し 3ml醤油 1コ フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 タラコピーン 梅干 フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 ○オムレツ ○かか和え フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 魚西京焼(小) 華風和え フルーツ 牛乳			
昼	A	米飯 ○煮魚盛合せ ○ゴマ酢和え ふりかけ フルーツ	米飯 ポタージュ ○魚バジル焼 付け合せ レモン ○サラダ 福神漬	米飯 豆腐スープ ○豚しゃぶソース ○華風和え 楽京漬	米飯 ○野菜スープ ○鶏トマトソース煮 " ○サラダ 漬け物			
	B	米飯 ポテトグラタン ○ミモザ 風サラダ ふりかけ フルーツ	エビピラフ コンソメスープ ○チキンソテー 付け合せ ○サラダ フルーツ	米飯 卵豆腐ソテー ○魚甘辛煮 ○華風和え 楽京漬	米飯 豚汁 魚レモン醤油焼 オロシ ショウユ ○サラダ 漬け物			
夕	A	米飯 すまし汁 ○八宝菜 ○辛子和え 楽京漬	米飯 味噌汁 ○ハンバーグ ソテー ○くるみ和え 沢あん	米飯 ○魚キノコソテー 大豆サツマアゲ 煮 ○マロニー酢の物	雑穀ごはん ○さんま蒲焼 ボイルキャベツ ○かぶ酢の物 茄子茗荷漬 ワインゼリー			
	B	米飯 すまし汁 ○鮭南蛮漬 ○辛子和え 楽京漬	米飯 味噌汁 ○豆腐卵煮込 ○くるみ和え 沢あん	米飯 ○麻婆茄子 ○マロニー酢の物 ○青梗菜塩炒	雑穀ごはん ○メンチカツ キャベツ ○かぶ酢の物 10mlソース 茄子茗荷漬 ワインゼリー			