

A1 :一般食常菜1850

選択食メニュー表

		11月16日(日)	11月17日(月)	11月18日(火)	11月19日(水)	11月20日(木)	11月21日(金)	11月22日(土)
朝	A	パン、レーズン マーガリン ジャム ミネストローネ フルーツ 牛乳	バターロール マーガリン ジャム 盛り合わせ フルーツ 牛乳	バターロール マーガリン ジャム ビーフソテー フルーツ 牛乳	パン、変わりパン マーガリン ジャム 華風ソテー フルーツ 牛乳	バターロール マーガリン ジャム スープ煮 フルーツ 牛乳	バターロール マーガリン ジャム 野菜炒め フルーツ 牛乳	パン、レーズン マーガリン ジャム ジャーマンポテト フルーツ 牛乳
	B	米飯 味噌汁 魚西京焼(小) 和え物 フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 白印元煮豆 真砂和え 梅干 牛乳	米飯 味噌汁 ビーフソテー 梅干 フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 華風ソテー 鮭でんぶ フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 かに厚巻卵 甘酢和え フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 野菜炒め ふりかけ フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 そばろ炒煮 梅干 フルーツ ヨーグルト
昼	A	米飯 〇おろしハンバーグ 〇ジャガ芋煮 白菜漬 フルーツ	きのこ御飯 、 すまし汁 〇魚塩焼 おろし 〇なます 3ml醤油 1コ	米飯 〇煮込み風 レモン酢 漬け物 医パインゼリー	米飯 味噌汁 魚みぞれ煮 〇おひたし 〇大学芋 3ml醤油 1コ	米飯 〇魚のフライ せんきゃべツ 〇サラダ 10mlソース 楽京漬 医淡雪	米飯 味噌汁 魚山椒焼 和シショウユ 〇うま煮 しば漬 青林檎ゼリー	米飯 すまし汁 〇鶏唐揚げ 〇ベジタブルソテー 〇レモン和え 楽京漬 豆乳プリン
	B	米飯 △さしみ 茶碗蒸し 〇ジャガ芋煮 白菜漬 3ml醤油 1コ フルーツ	きのこ御飯 、 すまし汁 〇松風焼 〇含煮 〇なます	米飯 〇ミックスフライ キャベツ レモン酢 漬け物 10mlソース 医パインゼリー	〇うどん めんつゆ 〇天ぷら 茹卵 〇おひたし 3ml醤油 1コ	米飯 マカロニグラタン 〇サラダ 楽京漬 医淡雪	稲荷3太巻2 味噌汁 〇うま煮 〇酢の物 青林檎ゼリー	米飯 クリームチャウダー 魚タルタルソース 〇レモン和え 楽京漬
夕	A	米飯 〇わかめスープ 〇魚コマ風味焼 ソテー しらす和え 医ビネグレット	米飯 〇ポークレバー ソテー 〇和風サラダ ふりかけ フルーツ	米飯 すまし汁 〇魚田 焼きポテト 〇和え物 フルーツ	米飯 酒粕汁 〇豚辛子焼き 〇炒め煮 かぶ漬	米飯 味噌汁 〇田舎煮 〇ワサビ醤油和え ふりかけ	米飯 〇ポークソテー 付け合せ 〇マカロニサラダ ビネグレット風 福神漬	米飯 〇魚煮合せ 〇梅じそ和え 漬け物 フルーツ
	B	米飯 〇わかめスープ 〇中華盛合せ しらす和え 3ml醤油 1コ 辛子パック	米飯 〇魚和えソース 〇和風サラダ ふりかけ フルーツ	米飯 スープ 〇チキンチャップ 〇ポテトサラダ しば漬	米飯 酒粕汁 〇魚生姜焼 〇炒め煮 かぶ漬	米飯 〇味噌汁 〇魚塩麹焼き 付け合せ 〇ワサビ醤油和え ふりかけ	米飯 魚チーズ和え焼 レモン 〇マカロニサラダ ビネグレット風 福神漬	米飯 〇すきやき 〇梅じそ和え 漬け物 フルーツ