

A1 :一般食常菜1850

選択食メニュー表

|   |   | 11月23日(日)                                        | 11月24日(月)                                            | 11月25日(火)                                          | 11月26日(水)                                     | 11月27日(木)                                              | 11月28日(金)                                          | 11月29日(土)                                           |
|---|---|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 朝 | A | バターロール<br>マーガリン<br>ジャム<br>○ポークビーンズ<br>フルーツ<br>牛乳 | バターロール<br>マーガリン<br>ジャム<br>白菜クリーム煮<br>フルーツ<br>ヨーグルト   | パン・変わりパン<br>マーガリン<br>ジャム<br>○ウイナーソーテ<br>フルーツ<br>牛乳 | バターロール<br>マーガリン<br>ジャム<br>洋風卵とじ<br>フルーツ<br>牛乳 | バターロール<br>マーガリン<br>ジャム<br>○チンゲン菜ソーテ<br>フルーツ<br>牛乳      | パン・変わりパン<br>マーガリン<br>ジャム<br>○スープ煮<br>フルーツ<br>牛乳    | バターロール<br>マーガリン<br>ジャム<br>たらこビーフン<br>フルーツ<br>牛乳     |
|   | B | 米飯<br>味噌汁<br>○炒煮<br>うぐいす豆<br>フルーツ<br>牛乳          | 米飯<br>味噌汁<br>魚生姜煮(小)<br>華風和え<br>フルーツ<br>牛乳           | 米飯<br>味噌汁<br>○ウイナーソーテ<br>梅干<br>フルーツ<br>牛乳          | 米飯<br>味噌汁<br>卵とじ<br>梅干<br>フルーツ<br>牛乳          | 米飯<br>味噌汁<br>○チンゲン菜ソーテ<br>梅干<br>フルーツ<br>牛乳             | 米飯<br>味噌汁<br>高野倉煮<br>お浸し<br>3ml醤油 1コ<br>フルーツ<br>牛乳 | 米飯<br>味噌汁<br>たらこビーフン<br>梅干<br>フルーツ<br>牛乳            |
| 昼 | A | 米飯<br>野菜スープ<br>○魚カレー焼き<br>ソーテ<br>○南瓜サラダ<br>福神漬   | 米飯<br>豆腐チャンプル<br>○うずら豆<br>○酢の物<br>漬け物                | 米飯<br>△華風スープ<br>○魚中華炒め<br>○サラダ<br>しば漬              | 米飯<br>○魚野菜アソケ<br>ポト<br>○サラダ<br>福神漬<br>医ブリン    | 米飯<br>○すまし汁<br>○豚生姜焼<br>南瓜煮付<br>○お浸し<br>3ml醤油 1コ       | 米飯<br>○煮魚盛合せ<br>○ゴマ酢和え<br>ふりかけ<br>フルーツ             | 米飯<br>ポタージュ<br>○魚バジル焼<br>付け合せ<br>レモン<br>○サラダ<br>福神漬 |
|   | B | ハム卵サンドイッチ<br>野菜スープ<br>Ca入チーズ<br>トマト<br>ヨーグルトかけ   | 米飯<br>○山かけ<br>○煮浸し<br>○酢の物<br>3ml醤油 1コ<br>医ミカンゼリー    | スパゲッティ<br>ミートソース<br>○サラダ<br>フルーツ<br>Dヨーグルト         | 米飯<br>○カレー<br>○サラダ<br>福神漬<br>フルーツ             | 五目炊込飯<br>○すまし汁<br>○鯖塩焼き<br>おろし<br>○お浸し<br>3ml醤油 1コ     | 米飯<br>ポテトグラタン<br>○ミモザ風サラダ<br>ふりかけ<br>フルーツ          | エビピラフ<br>コンソメスープ<br>○チキンソーテ<br>付け合せ<br>○サラダ<br>フルーツ |
| 夕 | A | 赤飯<br>つくね照焼き<br>○かぶ酢の物<br>○和え物<br>沢あん            | 米飯<br>△ノッペイ汁<br>○魚塩焼<br>和シシヨウ11<br>○炒め煮<br>楽京漬       | 米飯<br>○豚味噌漬焼<br>ソーテ<br>○変り金平<br>沢あん<br>医ビークゼリー     | 雑穀ごはん<br>○鶏治部煮<br>○味噌炒め<br>ゆかり和え              | 米飯<br>○魚空揚げ<br>レモン<br>○切コブ煮<br>3ml醤油 1コ<br>漬け物<br>フルーツ | 米飯<br>すまし汁<br>○八宝菜<br>○辛子和え<br>楽京漬                 | 米飯<br>味噌汁<br>○ハンバーグ<br>ソーテ<br>○くるみ and え<br>沢あん     |
|   | B | 赤飯<br>○鯖みそ煮<br>○かぶ酢の物<br>○和え物<br>沢あん             | 米飯<br>スープ<br>○ロースチキン<br>ソーテ<br>レモン<br>○トマトサラダ<br>楽京漬 | 米飯<br>魚ちり蒸し<br>ボン酢<br>○変り金平<br>沢あん<br>医ビークゼリー      | 雑穀ごはん<br>○カレー煮付<br>かつら<br>○味噌炒め<br>ゆかり和え      | 米飯<br>○鶏甘酢マヨソース<br>キャベツ<br>○切コブ煮<br>漬け物<br>フルーツ        | 米飯<br>すまし汁<br>○鮭南蛮漬<br>○辛子和え<br>楽京漬                | 米飯<br>○おでん<br>○くるみ and え<br>辛子ハック<br>沢あん            |