

A1 :一般食常菜1850

選択食メニュー表

		1月18日(日)	1月19日(月)	1月20日(火)	1月21日(水)	1月22日(木)	1月23日(金)	1月24日(土)
朝	A	バターロール マーガリン ジャム ピーマンソー フルーツ 牛乳	パン・変わりパン マーガリン ジャム 華風ソー フルーツ 牛乳	バターロール マーガリン ジャム スープ煮 フルーツ 牛乳	バターロール マーガリン ジャム オーブンチーズ フルーツ 牛乳	パン・レーズン マーガリン ジャム ジャーマンポテト フルーツ 牛乳	バターロール マーガリン ジャム 野菜炒め フルーツ 牛乳	バターロール マーガリン ジャム 白菜クリーム煮 フルーツ ヨーグルト
	B	米飯 味噌汁 ピーマンソー 梅びしお フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 華風ソー 鮭でんぶ フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 かに厚巻卵 甘酢和え フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 ○炒煮 うぐいす豆 フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 そぼろ炒煮 梅びしお フルーツ ヨーグルト	米飯 味噌汁 野菜炒め ふりかけ フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 魚生姜煮(小) 華風和え フルーツ 牛乳
昼	A	米飯 ○煮込み風 レモン酢 漬け物 医パインゼリー	米飯 味噌汁 魚みぞれ煮 ○おひたし ○大学芋 3ml醤油 1コ	米飯 ○魚のフライ せんきゃべツ ○サラダ 10mlソース 楽京漬 医淡雪	米飯 野菜スープ ○魚かき焼き ソー ○南瓜サラダ 福神漬	米飯 すまし汁 ○鶏唐揚げ ○ベジタブルソー ○レモン和え 楽京漬 豆乳プリン	米飯 味噌汁 魚山椒焼 和シ ショウユ ○うま煮 しば漬 青林檎ゼリー	米飯 豆腐チャンプル ○うずら豆 ○酢の物 漬け物
	B	米飯 ○ミックスフライ キャベツ レモン酢 漬け物 10mlソース 医パインゼリー	○うどん めんつゆ ○天ぷら 茹卵 ○おひたし 3ml醤油 1コ	米飯 マカロニサラダ ○サラダ 楽京漬 医淡雪	ハム卵サンドイッチ 野菜スープ Ca入チーズ トマト ヨーグルトかけ	米飯 クリームチャウダー 魚タルソース ○レモン和え 楽京漬	稲荷3太巻2 味噌汁 ○うま煮 ○酢の物 青林檎ゼリー	米飯 ○山かけ ○煮浸し ○酢の物 3ml醤油 1コ 医ミカンゼリー
夕	A	米飯 すまし汁 ○魚田 焼きポテト ○和え物 フルーツ	米飯 酒粕汁 ○豚辛子焼き ○炒め煮 かぶ漬	米飯 ○味噌汁 ○田舎煮 ○ワサビ醤油和え ふりかけ	米飯 つくね照焼き ○かぶ酢の物 ○和え物 沢あん	米飯 ○魚煮合せ ○梅じそ和え 漬け物 フルーツ	米飯 ○ポークソー 付け合せ ○マカロニサラダ ピクルス風 福神漬	米飯 △ノックイ汁 ○魚塩焼 和シ ショウユ ○炒め煮 楽京漬
	B	米飯 スープ ○チキンチャップ ○ポテトサラダ しば漬	米飯 酒粕汁 ○魚生姜焼 ○炒め煮 かぶ漬	米飯 ○味噌汁 ○魚塩麹焼き 付け合せ ○ワサビ醤油和え ふりかけ	米飯 ○鯖みそ煮 ○かぶ酢の物 ○和え物 沢あん	米飯 ○すきやき ○梅じそ和え 漬け物 フルーツ	米飯 魚チーズホイル焼 レモン ○マカロニサラダ ピクルス風	米飯 スープ ○ロースチキン ソー レモン ○トマトサラダ 楽京漬