

A1 :一般食常菜1850

選択食メニュー表

		3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)	4月 1日(水)	4月 2日(木)	4月 3日(金)	4月 4日(土)
朝	A	バターロール マーガリン ジャム クッキー フルーツ 牛乳	パン・変わりパン マーガリン ジャム ○オムレツ野菜添 フルーツ 牛乳	バターロール マーガリン ジャム ソテー フルーツ 牛乳				
	B	米飯 味噌汁 クッキー 梅干 フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 ○オムレツ ○かか和え フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 ソテー ふりかけ フルーツ 牛乳				
昼	A	米飯 ポタージュ ○魚バジル焼 付け合せ レモン ○サラダ 福神漬	米飯 豆腐スープ ○豚しゃぶソース ○華風和え 楽京漬	米飯 すまし汁 魚香味焼 付け合わせ ○甘酢漬 しば漬				
	B	エビピラフ コンソメスープ ○チキンソテー 付け合せ ○サラダ フルーツ	米飯 卵豆腐ソテー ○魚甘辛煮 ○華風和え 楽京漬	米飯 ○トマトスープ 焼売 5コ せんきゃべつ ○甘酢漬 3ml醤油 1コ 辛子パック				
夕	A	米飯 味噌汁 ○ハンバーグ ソテー ○くるみ和え 沢あん	米飯 ○魚キノコソテー 大豆サツマゲ煮 ○マロニ酢の物	米飯 ○豚南部焼き ソテー ○炒煮 漬け物 医パインゼリー				
	B	米飯 ○おでん ○くるみ和え 辛子パック 沢あん	米飯 ○麻婆茄子 ○マロニ酢の物 ○青梗菜塩炒	米飯 鮭味噌ホイル焼 ○炒煮 漬け物 医パインゼリー				