

A1 一般食常菜1850

選択食メニュー表

		4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)	5月2日(土)
朝	A	バターロール マーガリン ジャム クワコビーフン フルーツ 牛乳	バターロール マーガリン ジャム ○チンゲン菜ソテー フルーツ 牛乳	パン・変わりパン マーガリン ジャム ○スープ煮 フルーツ 牛乳	バターロール マーガリン ジャム 洋風卵とじ フルーツ 牛乳	パン・変わりパン マーガリン ジャム ○オムレツ野菜添 フルーツ 牛乳	バターロール マーガリン ジャム ○和風ソテー フルーツ 牛乳	バターロール マーガリン ジャム ウインナー盛合せ フルーツ 牛乳
	B	米飯 味噌汁 クワコビーフン 梅干 フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 ○チンゲン菜ソテー 梅干 フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 高野含煮 お浸し 3ml醤油 1コ フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 卵とじ 梅干 フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 ○オムレツ ○かか和え フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 ○和風ソテー 梅干 フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 白印元煮豆 しらす和え 梅干 牛乳
昼	A	米飯 ポタージュ ○魚バジル焼 付け合せ レモン ○サラダ 福神漬	米飯 ○すまし汁 ○豚生姜焼 南瓜煮付 ○お浸し 3ml醤油 1コ	米飯 ○煮魚盛合せ ○ゴマ酢和え ふりかけ フルーツ	米飯 ○魚野菜アツカ ポテト ○サラダ 福神漬 医*リン	米飯 豆腐スープ ○豚*ソース ○華風和え 楽京漬	米飯 魚梅風味焼 大根田楽 お浸し 3ml醤油 1コ 豆乳プリン	米飯 ○ハッシュドビーフ * ○サラダ 福神漬 フルーツ
	B	エビピラフ コンソメスープ ○チキンソテー 付け合せ ○サラダ フルーツ	五目炊込飯 ○すまし汁 ○鯖塩焼き おろし ○お浸し 3ml醤油 1コ	米飯 ポテト*ラタ ○ミモザ風サラダ ふりかけ フルーツ	米飯 ○カレー ○サラダ 福神漬 フルーツ	米飯 卵豆腐*メン汁 ○魚甘辛煮 ○華風和え 楽京漬	○うどん ○カレー南蛮 茹卵 お浸し 3ml醤油 1コ 豆乳プリン	米飯 ○魚竜田揚げ レモン マッシュポテト ○サラダ 福神漬 フルーツ
夕	A	米飯 味噌汁 ○ハンバーグ ソテー ○くるみ和え 沢あん	米飯 ○魚空揚げ レモン ○切コブ煮 3ml醤油 1コ 漬け物 フルーツ	米飯 すまし汁 ○八宝菜 ○辛子和え 楽京漬	ピ*ス御飯 ○鶏治部煮 ○味噌炒め ゆかり和え	米飯 ○魚キノコソテー 大豆*マアゲ煮 ○マロニ*酢の物	米飯 吸物 ○鶏くわ焼き 黄金煮 ○酢の物	米飯 味噌汁 ○魚てり焼 ○煮付 アチャカガ
	B	米飯 味噌汁 ○豆腐卵煮込 ○くるみ和え 沢あん	米飯 ○鶏甘酢*マヨソース キャベツ ○切コブ煮 漬け物 フルーツ	米飯 すまし汁 ○鮭南蛮漬 ○辛子和え 楽京漬	ピ*ス御飯 ○カレー煮付 *クラ ○味噌炒め ゆかり和え	米飯 ○麻婆茄子 ○マロニ*酢の物 ○青梗菜塩炒	米飯 天ぶら おろし 天つゆ ○酢の物	米飯 味噌汁 ○豚和風*ソース ○煮付 アチャカガ