

A1 一般食常菜1850

選択食メニュー表

| | | 7月 5日(日) | 7月 6日(月) | 7月 7日(火) | 7月 8日(水) | 7月 9日(木) | 7月10日(金) | 7月11日(土) |
|---|---|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 朝 | A | パン・変わりパン マーガリン ジャム 洋風炒り卵 フルーツ 牛乳 | バターロール マーガリン ジャム ポテトコンソメ煮 フルーツ 牛乳 | バターロール マーガリン ジャム インゲンソテー フルーツ 牛乳 | パン・変わりパン マーガリン ジャム ○卵ソテー フルーツ 牛乳 | バターロール マーガリン ジャム カレースープ フルーツ 牛乳 | パン・レーズン マーガリン ジャム 華風サラダ フルーツ 牛乳 | バターロール マーガリン ジャム 大豆ソテー フルーツ 牛乳 |
| | B | 米飯 味噌汁 洋風炒り卵 梅干 フルーツ 牛乳 | 米飯 味噌汁 そばろ煮 梅干 フルーツ 牛乳 | 米飯 味噌汁 インゲンソテー のり佃煮 フルーツ 牛乳 | 米飯 味噌汁 ○卵ソテー ナメおろし フルーツ 牛乳 | 米飯 味噌汁 味噌汁 ○含め煮 うぐいす豆 フルーツ 牛乳 | 米飯 味噌汁 魚西京焼(小) 華風和え フルーツ 牛乳 | 米飯 味噌汁 大豆ソテー 梅干 フルーツ 牛乳 |
| 昼 | A | 麦ごはん とろろ汁 鶏山椒焼 ○かか煮 即席漬 | 米飯 △コンスープ ○スコッチエッグ ポイルキャベツ サワヤか和え 楽京漬 | 米飯 すまし汁 ○豚カレー焼き ○付け合せ ○春雨和え物 沢あん | 米飯 ○ボルシチ風 ツサラダ 楽京漬 フルーツ | 米飯 すまし汁 魚盛合せ " ○梅酢和え 沢あん 医ビ [®] -チゼ [®] リー | 米飯 ○野菜スープ ○鶏トマトソース煮 " ○サラダ 漬け物 | 米飯 ○すまし汁 ○鶏チーズ焼 レモン ○ポテト金平 しば漬 |
| | B | 麦ごはん とろろ汁 魚韓国風照焼 ○かか煮 即席漬 | 米飯 △コンスープ ○酢豚 " サワヤか和え | ナポリタン 茹卵 ○サラダ ○焼きポテト Dヨーグルト | 米飯 ○フライ キャベツ レモン ツサラダ 10mlソース 楽京漬 フルーツ | 肉井 " すまし汁 ○梅酢和え 沢あん 医ビ [®] -チゼ [®] リー | 米飯 豚汁 魚レモン醤油焼 和シ ショウユ ○サラダ 漬け物 | ツサラダ [®] イッチ スープ Ca入チーズ トマト フルーツ |
| 夕 | A | 米飯 なめこ汁 魚塩焼 おろし ○煮付 ○胡麻和え 3ml醤油 1コ | 米飯 △ケンチ汁 ○魚てり焼 付け合せ ○三杯酢 医ビ [®] -チゼ [®] リー | 米飯 ○魚揚げ煮 ○酢の物 漬け物 天の川ゼリー | 米飯 かき卵汁 鮭塩麹焼き 焼きねぎ ○ひじき煮 白菜漬 | 米飯 ○鶏甘酢焼き 付け合せ ○カリフラワー旨煮 お浸し 3ml醤油 1コ しば漬 | 雑穀ごはん ○さんま蒲焼 ポイルキャベツ ○かぶ酢の物 福神漬 ワインゼリー | 米飯 ○味噌汁 ○鯖生姜焼 おろし ○ナムル 3ml醤油 1コ 楽京漬 医プリン |
| | B | 米飯 なめこ汁 ○豚カツ 付け合せ レモン ○胡麻和え 10mlソース | 米飯 △ケンチ汁 ○いか筒焼 付け合せ ○三杯酢 医ビ [®] -チゼ [®] リー | 米飯 ○肉じゃが ○酢の物 漬け物 天の川ゼリー | 米飯 かき卵汁 ○豚サギミソ焼 わか ○ひじき煮 白菜漬 | 米飯 ○魚おろし煮 ○カリフラワー旨煮 お浸し 3ml醤油 1コ しば漬 | 雑穀ごはん ○ミンチカツ キャベツ ○かぶ酢の物 10mlソース 福神漬 ワインゼリー | 米飯 ○麻婆豆腐 ○ナムル 杏仁豆腐 |