

A1 一般食常菜1850

選択食メニュー表

		7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)	7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)
朝	A	パン、クロワッサン マーガリン ジャム ○スープ 煮 ○オムレツ ヨーグルト	バターロール マーガリン ジャム ○ハムサラダ フルーツ 牛乳	バターロール マーガリン ジャム 卵サラダ フルーツ 牛乳	バターロール マーガリン ジャム 洋風ポテト炒め フルーツ 牛乳	パン、レーズン マーガリン ジャム ミネロネ フルーツ 牛乳	バターロール マーガリン ジャム 盛り合わせ フルーツ 牛乳	バターロール マーガリン ジャム ビーフステーキ フルーツ 牛乳
	B	米飯 味噌汁 ○オムレツ 煮浸し 梅干 牛乳	米飯 味噌汁 酢醤油和え きんとき豆 フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 卵サラダ ナギおろし フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 じゃが煮 ふりかけ フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 魚西京焼(小) 和え物 フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 白印元煮豆 真砂和え 梅干 牛乳	米飯 味噌汁 ビーフステーキ 梅干 フルーツ 牛乳
昼	A	米飯 ○味噌汁 ○魚オムレツ焼 しし唐 焼きポテト ○炒煮 3ml醤油 1コ 沢あん	米飯 ○ケンチ汁 ○魚てり焼 付け合せ ○酢の物 楽京漬	米飯 ○魚立田揚 ポテトソテー レモン ○海藻サラダ 福神漬 豆乳プリン	米飯 ○千草焼き ○くるみ和え ○甘酢漬 フルーツ	米飯 ○おろしハンバーグ ○じゃが芋煮 白菜漬 フルーツ	山菜ごはん , すまし汁 ○魚塩焼 おろし ○なます 3ml醤油 1コ	米飯 ○煮込み風 味噌酢 漬け物 医ハインゼリー
	B	米飯 ○味噌汁 コロッケ盛合せ キャベツ ○鶏野菜 5mlソース	焼きそば 茹卵 南瓜煮付 ○酢の物 医ミカンゼリー	米飯 ○ドライカレー ○海藻サラダ 福神漬 豆乳プリン	三色丼 , ○くるみ和え ○甘酢漬 フルーツ	しそごはん ○魚山椒焼 付け合せソテー 茶碗蒸し ○じゃが芋煮 フルーツ	山菜ごはん , すまし汁 ○松風焼 ○含煮 ○なます	米飯 ○ミックスフライ キャベツ 味噌酢 漬け物 10mlソース 医ハインゼリー
夕	A	米飯 変り鉄板焼 ○和風サラダ 漬け物 フルーツ	米飯 ロールキャベツ白ソース ○和風風味和え サツマ芋レン煮 しば漬	米飯 みぞれ汁 ○和風豚ソテー ○茄子味噌炒め 大根押し漬	米飯 味噌汁 ○鶏磯香揚げ ○ソテー 漬け物	米飯 ○わかめスープ ○魚コマ風味焼 ソテー しらす和え 医ビチゼリー	米飯 ○ポークビッチ ソテー ○和風サラダ ふりかけ フルーツ	米飯 すまし汁 ○魚田 焼きポテト ○和え物 フルーツ
	B	米飯 鮭チャンチャン焼 ○和風サラダ 漬け物 フルーツ	米飯 ○魚甘酢ソテー ○和風風味和え サツマ芋レン煮 しば漬	米飯 みぞれ汁 赤魚ミソ漬 オクラ ○茄子味噌炒め 大根押し漬	米飯 味噌汁 鮭マリネ風 ○ソテー 漬け物	米飯 ○わかめスープ ○中華盛合せ しらす和え 3ml醤油 1コ 辛子パック 医ビチゼリー	米飯 ○魚オムレツ ○和風サラダ ふりかけ フルーツ	米飯 スープ ○チキンキャップ ○ポテトサラダ しば漬