

A1 :一般食常菜1850

選択食メニュー表

		7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)	7月24日(金)	7月25日(土)
朝	A	パン・変わりパン マーガリン ジャム 華風ソテー フルーツ 牛乳	バターロール マーガリン ジャム スープ煮 フルーツ 牛乳	バターロール マーガリン ジャム ○ポークビーンズ フルーツ 牛乳	パン・レーズン マーガリン ジャム ジャマンポテト フルーツ 牛乳	バターロール マーガリン ジャム 野菜炒め フルーツ 牛乳	バターロール マーガリン ジャム 白菜クリーム煮 フルーツ ヨーグルト	パン・変わりパン マーガリン ジャム ○ウインナーソテー フルーツ 牛乳
	B	米飯 味噌汁 華風ソテー 鮭でんぶ フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 かに厚巻卵 甘酢和え フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 ○炒煮 うぐいす豆 フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 そぼろ炒煮 梅干 フルーツ Dヨーグルト	米飯 味噌汁 野菜炒め ふりかけ フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 魚生姜煮(小) 華風和え フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 ○ウインナーソテー 梅干 フルーツ 牛乳
昼	A	米飯 味噌汁 魚みぞれ煮 ○おひたし ○大学芋 3ml醤油 1コ	米飯 ○魚のフライ せんきゃべツ ○サラダ 10mlソース 楽京漬 医淡雪	米飯 野菜スープ ○魚カレー焼き ソテー ○南瓜サラダ 福神漬	米飯 すまし汁 ○鶏唐揚げ ○ベジタブルソテー ○レモン和え 楽京漬 豆乳プリン	米飯 味噌汁 魚山椒焼 和シ ヨウユ1 ○うま煮 しば漬 青林檎ゼリー	米飯 豆腐チャンプル ○うずら豆 ○酢の物 漬け物	米飯 △華風スープ ○魚中華炒め ○サラダ しば漬
	B	そば めんつゆ ○天ぷら 茹卵 ○おひたし 3ml醤油 1コ ○薬味	米飯 マカロニグラタン ○サラダ 楽京漬 医淡雪	ハム卵サンドイッチ 野菜スープ Ca入チーズ トマト ヨーグルトかけ	米飯 クリームチャウダー 魚タルソース ○レモン和え 楽京漬	稲荷3太巻2 味噌汁 ○うま煮 ○酢の物 青林檎ゼリー	米飯 ○魚てり焼 付け合せ ○うずら豆 ○酢の物 漬け物 医ミカンゼリー	スパゲッティ ミートソース ○サラダ フルーツ Dヨーグルト
夕	A	米飯 冬瓜汁 ○豚辛子焼き ○炒め煮 かぶ漬	米飯 ○味噌汁 ○田舎煮 ○ワサビ醤油和え ふりかけ	米飯 つくね照焼き ○かぶ酢の物 ○和え物 沢あん	米飯 ○魚煮合せ ○梅じそ和え 漬け物 フルーツ	米飯 ○ポークソテー 付け合せ ○マカロニサラダ ピクルス風 福神漬	米飯 △ノッペイ汁 ○魚塩焼 和シ ヨウユ1 ○炒め煮 楽京漬	米飯 ○豚味噌漬焼 ソテー ○変り金平 沢あん 医ビーツゼリー
	B	米飯 冬瓜汁 ○魚生姜焼 ○炒め煮 かぶ漬	米飯 ○味噌汁 ○魚塩麹焼き 付け合せ ○ワサビ醤油和え ふりかけ	米飯 ○鯖みそ煮 ○かぶ酢の物 ○和え物 沢あん	米飯 ○すきやき ○梅じそ和え 漬け物 フルーツ	米飯 魚チーズ焼 レモン ○マカロニサラダ ピクルス風	米飯 スープ ○ロースチキン ソテー レモン ○トマトサラダ 楽京漬	米飯 卵豆腐魚盛合せ ポソ酢 ○変り金平 沢あん 医ビーツゼリー