

A1 :一般食常菜1850

選択食メニュー表

		8月16日(日)	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)
朝	A	パン、レーズン マーガリン ジャム ミネストローネ フルーツ 牛乳	バターロール マーガリン ジャム 盛り合わせ フルーツ 牛乳	バターロール マーガリン ジャム ビーフソテー フルーツ 牛乳	パン、変わりパン マーガリン ジャム 華風ソテー フルーツ 牛乳	バターロール マーガリン ジャム スープ煮 フルーツ 牛乳	バターロール マーガリン ジャム オーブンチーズ フルーツ 牛乳	パン、レーズン マーガリン ジャム ジャーマンポテト フルーツ 牛乳
	B	米飯 味噌汁 魚西京焼(小) 和え物 フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 白印元煮豆 真砂和え 梅干 牛乳	米飯 味噌汁 ビーフソテー 梅干 フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 華風ソテー 鮭でんぶ フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 かに厚巻卵 甘酢和え フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 〇炒煮 うぐいす豆 フルーツ 牛乳	米飯 味噌汁 そぼろ炒煮 梅干 フルーツ ヨーグルト
昼	A	米飯 〇おろしハンバーグ 〇ジャガ芋煮 白菜漬 フルーツ	山菜ごはん ・ すまし汁 〇魚塩焼 おろし 〇なます 3ml醤油 1コ	米飯 〇煮込み風 レモン酢 漬け物 医パインゼリー	米飯 味噌汁 魚みぞれ煮 〇おひたし 〇大学芋 3ml醤油 1コ	米飯 味噌汁 魚みぞれ煮 〇おひたし 〇大学芋 3ml醤油 1コ	米飯 〇魚のフライ せんきゃべツ 〇サラダ 10mlソース 楽京漬 医淡雪	米飯 野菜スープ 〇魚カレー焼き ソテー 〇南瓜サラダ 福神漬 豆乳プリン
	B	しそごはん 〇魚山椒焼 付け合せソテー 茶碗蒸し 〇ジャガ芋煮 フルーツ	山菜ごはん ・ すまし汁 〇松風焼 〇含煮 〇なます	米飯 〇ミックスフライ きゃべツ レモン酢 漬け物 10mlソース 医パインゼリー	そば めんつゆ 〇天ぷら 茹卵 〇おひたし 3ml醤油 1コ 〇薬味	米飯 マカログラタン 〇サラダ 楽京漬 医淡雪	ハム卵サンドイッチ 野菜スープ 〇あんチーズ トマト ヨーグルトかけ	米飯 クリームチャウダー 魚タルタルソース 〇レモン和え 楽京漬
夕	A	米飯 〇わかめスープ 〇魚ごま風味焼 ソテー しらす和え 医ピーチゼリー	米飯 〇ホーホーカ ソテー 〇和風サラダ ふりかけ フルーツ	米飯 すまし汁 〇魚田 焼きポテト 〇和え物 フルーツ	米飯 冬瓜汁 〇豚辛子焼き 〇炒め煮 かぶ漬	米飯 味噌汁 〇田舎煮 〇ワサビ醤油和え ふりかけ	米飯 つくね照焼き 〇かぶ酢の物 〇和え物 沢あん	米飯 〇魚煮合せ 〇梅じそ和え 漬け物 フルーツ
	B	米飯 〇わかめスープ 〇中華盛合せ しらす和え 3ml醤油 1コ 辛子パッパ 医ピーチゼリー	米飯 〇魚和えソース 〇和風サラダ ふりかけ フルーツ	米飯 スープ 〇チキンチャップ 〇ポテトサラダ しば漬	米飯 冬瓜汁 〇魚生姜焼 〇炒め煮 かぶ漬	米飯 〇味噌汁 〇魚塩麹焼き 付け合せ 〇ワサビ醤油和え ふりかけ	米飯 〇鯖みそ煮 〇かぶ酢の物 〇和え物 沢あん	米飯 〇すきやき 〇梅じそ和え 漬け物 フルーツ