A1　:一般食常菜1850

選択食メニュー表

		11月15日(日)	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)
朝	A	ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｼﾞｬﾑ 洋風ﾎﾟﾃﾄ炒め ﾌﾙｰﾂ 牛乳	ﾊﾟﾝ､ﾚｰｽﾞﾝ ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｼﾞｬﾑ ﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ ﾌﾙｰﾂ 牛乳	ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｼﾞｬﾑ 盛り合わせ ﾌﾙｰﾂ 牛乳	ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｼﾞｬﾑ ﾋﾞｰﾌﾝｿﾃｰ ﾌﾙｰﾂ 牛乳	ﾊﾟﾝ･変わりﾊﾟﾝ ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｼﾞｬﾑ 華風ｿﾃｰ ﾌﾙｰﾂ 牛乳	ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｼﾞｬﾑ ｽｰﾌﾟ煮 ﾌﾙｰﾂ 牛乳	ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｼﾞｬﾑ 野菜炒め ﾌﾙｰﾂ 牛乳
	B	米飯 味噌汁 じゃが煮 ふりかけ ﾌﾙｰﾂ 牛乳	米飯 味噌汁 魚西京焼(小) 和え物 ﾌﾙｰﾂ 牛乳	米飯 味噌汁 白印元煮豆 真砂和え 梅びしお 牛乳	米飯 味噌汁 ﾋﾞｰﾌﾝｿﾃｰ 梅びしお ﾌﾙｰﾂ 牛乳	米飯 味噌汁 華風ｿﾃｰ 鮭でんぶ ﾌﾙｰﾂ 牛乳	米飯 味噌汁 かに厚巻卵 甘酢和え ﾌﾙｰﾂ 牛乳	米飯 味噌汁 野菜炒め ふりかけ ﾌﾙｰﾂ 牛乳
昼	A	米飯 ○千草焼き ○くるみ和え ○甘酢漬 ﾌﾙｰﾂ	米飯 ○おろしﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ○ｼﾞｬｶﾞ芋煮 白菜漬 ﾌﾙｰﾂ	きのこ御飯 ' すまし汁 ○魚塩焼 おろし ○なます 3ml醤油 1ｺ	米飯 ○煮込み風 ﾚﾓﾝ酢 漬け物 医ﾊﾟｲﾝｾﾞﾘｰ	米飯 味噌汁 魚みぞれ煮 ○おひたし ○大学芋 3ml醤油 1ｺ	米飯 ○魚のﾌﾗｲ せんｷｬﾍﾞﾂ ○ｻﾗﾀﾞ 10mlｿｰｽ 楽京漬 医淡雪	米飯 味噌汁 魚山椒焼 ｵﾛｼ　ｼｮｳﾕ1 ○うま煮 しば漬 青林檎ｾﾞﾘｰ
	B	三色丼 ' ○くるみ和え ○甘酢漬 ﾌﾙｰﾂ	米飯 △さしみ 茶碗蒸し ○ｼﾞｬｶﾞ芋煮 白菜漬 3ml醤油 1ｺ ﾌﾙｰﾂ	きのこ御飯 ' すまし汁 ○松風焼 ○含煮 ○なます	米飯 ○ﾐｯｸｽﾌﾗｲ ｷｬﾍﾞﾂ ﾚﾓﾝ酢 漬け物 10mlｿｰｽ 医ﾊﾟｲﾝｾﾞﾘｰ	○うどん めんつゆ ○天ぷら 茹卵 ○おひたし 3ml醤油 1ｺ	米飯 ﾏｶﾛﾆｸﾞﾗﾀﾝ ○ｻﾗﾀﾞ 楽京漬 医淡雪	稲荷3太巻2 味噌汁 ○うま煮 ○酢の物 青林檎ｾﾞﾘｰ
夕	A	米飯 味噌汁 ○鶏磯香揚げ ○ｿﾃｰ 漬け物	米飯 ○わかめｽｰﾌﾟ ○魚ｺﾞﾏ風味焼 ｿﾃｰ しらす和え 医ﾋﾟｰﾁｾﾞﾘｰ	米飯 ○ﾎﾟｰｸﾋﾟｶﾀ ｿﾃｰ ○和風ｻﾗﾀﾞ ふりかけ ﾌﾙｰﾂ	米飯 すまし汁 ○魚田 焼きﾎﾟﾃﾄ ○和え物 ﾌﾙｰﾂ	米飯 酒粕汁 ○豚辛子焼き ○炒め煮 かぶ漬	米飯 ○味噌汁 ○田舎煮 ○ﾜｻﾋﾞ醤油和え ふりかけ	米飯 ○ﾎﾟｰｸｿﾃｰ 付け合せ ○ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ ﾋﾟｸﾙｽ風 福神漬
	B	米飯 味噌汁 鮭ﾏﾘﾈ風 ○ｿﾃｰ 漬け物	米飯 ○わかめｽｰﾌﾟ ○中華盛合せ しらす和え 3ml醤油 1ｺ 辛子ﾊﾟｯｸ	米飯 ○魚ﾎﾜｲﾄｿｰｽ ○和風ｻﾗﾀﾞ ふりかけ ﾌﾙｰﾂ	米飯 ｽｰﾌﾟ ○ﾁｷﾝﾁｬｯﾌﾟ ○ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ しば漬	米飯 酒粕汁 ○魚生姜焼 ○炒め煮 かぶ漬	米飯 ○味噌汁 ○魚塩麹焼き 付け合せ ○ﾜｻﾋﾞ醤油和え ふりかけ	米飯 魚ﾁｰｽﾞ焼 ﾚﾓﾝ ○ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ ﾋﾟｸﾙｽ風 福神漬