A1　:一般食常菜1850

選択食メニュー表

		11月22日(日)	11月23日(月)	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)
朝	A	ﾊﾟﾝ.ﾚｰｽﾞﾝ ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｼﾞｬﾑ ｼﾞｬｰﾏﾝﾎﾟﾃﾄ ﾌﾙｰﾂ 牛乳	ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｼﾞｬﾑ 〇ﾎﾟｰｸﾋﾞｰﾝｽﾞ ﾌﾙｰﾂ 牛乳	ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｼﾞｬﾑ 白菜ｸﾘｰﾑ煮 ﾌﾙｰﾂ ﾖｰｸﾞﾙﾄ	ﾊﾟﾝ･変わりﾊﾟﾝ ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｼﾞｬﾑ 〇ｳｲﾝﾅｰｿﾃｰ ﾌﾙｰﾂ 牛乳	ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｼﾞｬﾑ 洋風卵とじ ﾌﾙｰﾂ 牛乳	ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｼﾞｬﾑ 〇ﾁﾝｹﾞﾝ菜ｿﾃｰ ﾌﾙｰﾂ 牛乳	ﾊﾟﾝ･変わりﾊﾟﾝ ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｼﾞｬﾑ 〇ｽｰﾌﾟ煮 ﾌﾙｰﾂ 牛乳
	B	米飯 味噌汁 そぼろ炒煮 梅びしお ﾌﾙｰﾂ Dﾖｰｸﾞﾙﾄ	米飯 味噌汁 〇炒煮 うぐいす豆 ﾌﾙｰﾂ 牛乳	米飯 味噌汁 魚生姜煮(小) 華風和え ﾌﾙｰﾂ 牛乳	米飯 味噌汁 〇ｳｲﾝﾅｰｿﾃｰ 梅びしお ﾌﾙｰﾂ 牛乳	米飯 味噌汁 卵とじ 梅びしお ﾌﾙｰﾂ 牛乳	米飯 味噌汁 〇ﾁﾝｹﾞﾝ菜ｿﾃｰ 梅びしお ﾌﾙｰﾂ 牛乳	米飯 味噌汁 高野含煮 お浸し 3ml醤油 1ｺ ﾌﾙｰﾂ 牛乳
昼	A	米飯 すまし汁 〇鶏唐揚げ 〇ﾍﾞｼﾞﾀﾌﾞﾙｿﾃｰ 〇ﾚﾓﾝ和え 楽京漬 豆乳プリン	米飯 野菜ｽｰﾌﾟ 〇魚ｶﾚｰ焼き ｿﾃｰ 〇南瓜ｻﾗﾀﾞ 福神漬	米飯 豆腐ﾁｬﾝﾌﾟﾙ 〇うずら豆 〇酢の物 漬け物	米飯 △華風ｽｰﾌﾟ 〇魚中華炒め 〇ｻﾗﾀﾞ しば漬	米飯 〇魚野菜ｱﾝｶｹ ﾎﾟﾃﾄ 〇ｻﾗﾀﾞ 福神漬 医ﾌﾟﾘﾝ	米飯 〇すまし汁 〇豚生姜焼 南瓜煮付 〇お浸し 3ml醤油 1ｺ	米飯 〇煮魚盛合せ 〇ｺﾞﾏ酢和え ふりかけ ﾌﾙｰﾂ
	B	米飯 ｸﾘｰﾑﾁｬｳﾀﾞｰ 魚ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 〇ﾚﾓﾝ和え 楽京漬	ﾊﾑ卵ｻﾝﾄﾞｲｯﾁ 野菜ｽｰﾌﾟ Ca入ﾁｰｽﾞ ﾄﾏﾄ ﾖｰｸﾞﾙﾄかけ	米飯 〇山かけ 〇煮浸し 〇酢の物 3ml醤油 1ｺ 医ﾐｶﾝｾﾞﾘｰ	ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｲ ﾐｰﾄｿｰｽ 〇ｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ Dﾖｰｸﾞﾙﾄ	米飯 〇カレー 〇ｻﾗﾀﾞ 福神漬 ﾌﾙｰﾂ	五目炊込飯 〇すまし汁 〇鯖塩焼き おろし 〇お浸し 3ml醤油 1ｺ	米飯 ﾎﾟﾃﾄｸﾞﾗﾀﾝ 〇ﾐﾓｻﾞ風ｻﾗﾀﾞ ふりかけ ﾌﾙｰﾂ
夕	A	米飯 〇魚煮合せ 〇梅じそ和え 漬け物 ﾌﾙｰﾂ	赤飯 つくね照焼き 〇かぶ酢の物 〇和え物 沢あん	米飯 △ﾉｯﾍﾟｲ汁 〇魚塩焼 ｵﾛｼ　ｼｮｳﾕ1 〇炒め煮 楽京漬	米飯 〇豚味噌漬焼 ｿﾃｰ 〇変り金平 沢あん 医ﾋﾟｰﾁｾﾞﾘｰ	雑穀ごはん 〇鶏治部煮 〇味噌炒め ゆかり和え	米飯 〇魚空揚げ ﾚﾓﾝ 〇切コブ煮 3ml醤油 1ｺ 漬け物 ﾌﾙｰﾂ	米飯 すまし汁 〇八宝菜 〇辛子和え 楽京漬
	B	米飯 〇すきやき 〇梅じそ和え 漬け物 ﾌﾙｰﾂ	赤飯 〇鯖みそ煮 〇かぶ酢の物 〇和え物 沢あん	米飯 ｽｰﾌﾟ 〇ﾛｰｽﾄﾁｷﾝ ｿﾃｰ ﾚﾓﾝ 〇ﾄﾏﾄｻﾗﾀﾞ 楽京漬	米飯 魚ちり蒸し ﾎﾟﾝ酢 〇変り金平 沢あん 医ﾋﾟｰﾁｾﾞﾘｰ	雑穀ごはん 〇ｶﾚｲ煮付 ｵｸﾗ 〇味噌炒め ゆかり和え	米飯 〇鶏甘酢ﾏﾖｿｰｽ ｷｬﾍﾞﾂ 〇切コブ煮 漬け物 ﾌﾙｰﾂ	米飯 すまし汁 〇鮭南蛮漬 〇辛子和え 楽京漬