

郭清を伴う乳房切除手術を受けられる方へ【患者用パス】

患者氏名 _____

月 日	/ () ~ / ()	/ ()	/ ()	/ () ~ / ()	/ ()	/ ()
	入院日 ~ 手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日	手術後2日~3日	手術後4日目
達成目標	入院生活について理解できる 手術について理解できる	身体的準備ができている	麻酔から覚醒し、呼吸状態が安定している 看護師介助のもと、トイレまで歩ける	疼痛のコントロールができている 看護師介助のもと、リハビリが開始できる	疼痛のコントロールができている リハビリができている	創部に発赤・腫脹・出血・浸出液などの症状がない 退院後の生活について理解できる
説明	看護師が入院生活について説明します 医師・看護師より手術について説明します 薬剤師が服薬歴・持参薬等の確認をします		痛みのケアについて説明します	リハビリについて説明します 服薬について説明します	必要に応じて、下着の補整の方法について説明します 【術後4日目以降】胸の管が抜けたら、リンパ浮腫予防の説明をします	お薬、次回外来、退院後の生活について説明をします 
内服		医師の指示で内服します		痛み止めを内服します(3日間で飲みきり) 		
			痛みがある時、吐き気がある時、眠れない時は看護師までお声かけください →			
注射			点滴をします  →	朝食を半分以上摂取できれば点滴終了です		
リハビリ				リハビリを行います(状況に応じて、理学療法士と行います) →		
処置		術衣に着替えます	酸素マスクを付けます 胸に管が入っています ※尿の管が入ることがあります		胸の管を抜きます 	
活動安静度	病院内の歩行は自由です 		ベッド上安静です、寝返りはできません 3時間後トイレ歩行ができます (初回は看護師が付き添います)	病院内の歩行は自由です 		
清潔	 入浴できます	入浴できません		看護師が体を拭きます 	下半身シャワーができます 	胸の管が抜けたら全身シャワーができます 
排泄	 制限はありません 	術後はベッド上にて排泄します 術後3時間後はトイレで排泄できます		制限はありません 		
食事	手術前日の21時以降禁食です 飲水可能です 	朝1番手術の方：朝6時までアルジネードウォーター摂取可 朝7時までOS-1飲水可 on call手術の方：朝8時30分までアルジネードウォーター摂取可 朝9時30分までOS-1飲水可 術後6時間以降、飲水できます 食事はできません		朝から食事ができます 		
備考						

注 経過および入院期間は現時点で想定されているもので、状態によって前後することもありますのでご注意ください。