

乳がん・乳房再建 ゆるふわ相談会

女性だから
ききやすい

三井記念病院 外来棟7階講堂

6月22日 土 13:30-17:00

〒101-8643
東京都千代田区神田和泉町1番地
がん相談支援センター
☎03-3862-9252
(開場時間 13:15)

参加費無料
定員50名
締切6/17

●乳がん患者さんおよびそのご家族（女性の方限定）●

形成外科医・乳がん看護認定看護師に質問♪

腫の渴きや胸のキズ
治療の性生活への影響を
パートナーに
うまく伝えられない

乳頭再建で健側
を切った場合
乳頭の感覚って
どうなるの？

術後のキズのこと
子供にどう伝えたら
いいのかな？
抱っこも心配

ゆるふわよりご紹介

- 1.乳輪乳頭再建ってどうしたらいいの？
- 2.手術後の下着ってどうしたらいいの？
- 3.胸部のスキンケア、キズのケアってどうしたらいいの？

形成外科医 ♡ 倉元 有木子先生

乳輪乳頭再建や下着のことはなかなか男性医師には質問しにくいし、情報も少なく悩みがち。また、キズやスキンケアについて普段の外来ではあまり細かく聞けないと思います。乳輪・乳頭の再建や術後の下着、キズやスキンケアについてのご講演と事前にいただいたお悩みにお答えいただきます。

乳房再建・リンパ浮腫ゆるふわ相談会

形成外科医 ♡ 早坂 李枝先生・倉元 有木子先生

乳房再建やリンパ浮腫に関するお悩みにお答えいただきます。



倉元 有木子先生



早坂 李枝先生

術後の夫婦やパートナーの関係はどうしたらいいの？ 子供になんて伝えたらいいの？

乳がん看護認定看護師 ♡ 斎藤 千尋先生

術後のキズをパートナーや子供に見せたくない、キズを怖がって触れてくれないなど、術後の夫婦関係や子供への接し方についてお話しいただきます。また、事前にいただいたお悩みにもお答えいただきます。



斎藤 千尋先生



乳房再建経験者の
胸を見たり、触ったり
直接、お話しできますよ♪

※女性限定

お申込みはこちら

WEBはこちらから
お申込みください





2024年6月22日(土)
女性だからききやすい
乳がん・乳房再建ゆるふわ相談会
プログラム



参加費
無料

定員
50名

時間	担当	内容
13:30~13:35	三井記念病院	【開会の挨拶】 当日のプログラムの説明や注意事項の説明をいたします。
13:35~14:15	形成外科医 倉元医師	【講演】 1.乳輪乳頭再建ってどうしたらいいの？ 2.手術後の下着ってどうしたらいいの？ 3.胸部のスキンケア、キズのケアってどうしたらいいの？
14:15~14:45	形成外科医 倉元医師・早坂医師	【乳房再建・リンパ浮腫ゆるふわ相談会】 事前にいただいたご質問に形成外科医がお答えいたします。
14:45~14:55	休憩	【休憩】 お手洗い：入口を出て左側に直進し、つきあたり左にございます。 のんびりリラックステイクしてくださいね♪
14:55~15:35	乳がん看護認定看護師 斎藤看護師	【講演・乳がん看護相談会】 術後の夫婦関係や子供への接し方についてお話しいただきます。 また、事前にいただいたお悩みにもお答えいただきます。
15:35~15:40	ゆるふわ	【体感会の説明】 体感会のルール説明をいたします。
15:40~16:40	ゆるふわ	【体感会】※女性限定（4部制で1回15分） 乳房再建経験者の胸を見たり、触っていただいたり、お話しできます。 待ち時間に医師や看護師、ピアサポーターに気になったことをご質問ください。
16:40~16:45	ゆるふわ 倉元医師	【閉会の挨拶】 閉会の挨拶とアンケートのご案内をいたします。 閉会后、15分間はフリータイムとなります。お友達作りにお役に立てください。
17:00	終了	【出口について】 外来棟出口は閉鎖されています。入院棟1階出口よりご帰宅ください。 途中退席・退出もご自由にしていただけます。（連絡不要）

参加申込書

※QRコードでお申込みの方は記入不要です。

参加者	氏名	ふりがな	電話番号	
	同伴者名 (同伴者がいる場合)	ふりがな	備考欄	
	メールアドレス			
	年代 (☑で回答)	<input type="checkbox"/> 10~20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60~70代		
	形成外科医 看護師に 質問・相談	質問締切は6/5(水)まで。	連絡方法にご希望がある方はご記入ください。	

参加申込書でお申込みの場合は、ご記入後、外来棟1階 がん相談支援センターへご提出ください。
後日、ご連絡をすることがございます。

○ご記入いただいた個人情報は、上記の利用目的のみに使用し、第三者に提供することはありません。
○アンケートについては、研究発表に使用する場合がございます。

主催：三井記念病院



共催：ゆるふわ ★乳がんピアサポートチーム★

〒101-8643 東京都千代田区神田和泉町1番地
お問合せ先：がん相談支援センター
TEL：03-3862-9252 Fax：03-3862-9162
mail：gansoudan@mitsuihosp.or.jp