

下着は  どうしよう?

術式悩む... 

はじめてでも、1人でも大丈夫!



家事や仕事は
どうしよう?



術後のキズの
ケアって?

エキスパンダー
や術後の痛みは?

運動は
できるのかな...

乳房再建 ゆるふわおしゃべり会

Please come!

日時  9月28日(土) 13:30~16:00 (開場13:15)

場所  三井記念病院 外来棟7階 講堂

対象  ①乳がん患者の方(同伴者不可)

②乳房再建前の女性

③ゆるふわに初参加の方

※病歴等、自己開示ができる方

持ち物  飲み物・筆記用具

内容  参加者の皆さんや再建経験者との
乳房再建のおしゃべり会です♪
また、乳房再建経験者の胸を見たり
触ったりできる体感会や看護師さん
のお話もあるよ!

お話もあるよ



乳がん看護認定看護師
斎藤千尋さん

オブザーバー

参加費無料
定員20名
申込締切
9月23日

ひとりじゃないよ



社会福祉法人
主催: **三井記念病院**

共催: 乳がんピアサポートチーム
ゆるふわ 

お問い合わせ

〒101-8643 東京都千代田区神田和泉町1番地
三井記念病院 がん相談支援センター
☎ 03-3862-9252

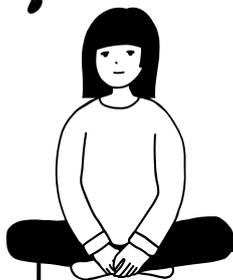
お申込みは



2024年9月28日(土)

乳房再建

ゆるふわおしゃべり会



氏名	電話番号
氏名フリガナ	メールアドレス

下記に○をしてください。



治療段階	乳がん治療前 ・ 乳房切除前 ・ 乳房切除済 ・ 乳房切除済み再建予定
年代	20代～30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代～70代

ご参加にあたっては下記について同意の上、全てチェックを入れてください。

<input type="checkbox"/>	ゆるふわは、初めての参加です
<input type="checkbox"/>	乳房再建前です
<input type="checkbox"/>	病歴や治療状況など、おしゃべり会で自己開示ができます
<input type="checkbox"/>	当会で知り得た情報は、SNSでの投稿や口外はいたしません
<input type="checkbox"/>	おしゃべり会に参加可能です(※体感会のみ参加不可)

参加申込書でお申し込みの場合は、ご記入後、外来棟1階がん相談支援センターへご提出ください。後日ご連絡することがございます。

ご記入いただいた個人情報は、当会のみで使用し、第三者に提供することはありません。

お問い合わせ



〒101-8643 東京都千代田区神田和泉町1番地
三井記念病院 がん相談支援センター
☎ 03-3862-9252

