



乳がん・乳房再建 ゆるふわセミナー



三井記念病院 外来棟7階講堂

11月16日 土 13:00-16:30

〒101-8643
東京都千代田区神田和泉町1番地
がん相談支援センター
☎03-3862-9252
(開場時間12:40)

参加費無料
定員60名
締切11/1

●乳がん患者さんおよびそのご家族（女性の方限定）●

乳腺外科医・形成外科医に質問♪

部分切除？全摘？
乳房再建？予防切除？
女性だし、胸のことだし
もちろん、命も大事だし
いろいろ悩む・・・

乳房は再建したけど
男性の主治医に
乳輪乳頭のことを
相談しにくいな

乳がん手術や
乳房再建後
庭いじりや重い荷物
リンパ浮腫が心配
予防できるのかな

ゆるふわよりご紹介

乳がんの手術方法ってどう決めるの？

乳腺外科医 ♡ 宮城 由美先生

乳がん手術は乳房を全部取るか部分的に取るか、リンパ節を奥まで取るか一部を取って調べるか、色々あります。今までの乳がん手術の歴史を紐解き、過去から現在までどのように乳がん手術が変わってきたか、また、現在は乳がん手術の方法をどのように決めているのかについてご講演いただきます。



宮城 由美先生

乳輪乳頭ってどうするの？リンパ浮腫ってどうするの？

形成外科医 ♡ 倉元 有木子先生

乳房が再建できた後、乳輪乳頭再建するの、しないの、どんなやり方があるの、どんな感じになるの？リンパ浮腫ってどんなものなの、予防できるの、なってしまったらどうしたらいいの？乳房切除後、乳房再建後に出てくる悩みについてご講演いただきます。



倉元 有木子先生

形成外科医に直接相談できる♪ゆるふわ乳房再建相談会

形成外科医 ♡ 倉元 有木子先生・早坂 李枝先生

主治医に相談するほどでもないけど、気になっているちょっとしたことや仕事や家事、育児、お金のことなど悩んでいることがございましたらご相談ください。医療ソーシャルワーカーの尾方さん・大沼さんにもご参加いただいております。



早坂 李枝先生



体感会もあるよ
乳房再建経験者の胸を見たり、
触ったり、直接、お話しできますよ☆
※女性限定

お申込みはこちら

WEBはこちらからお申込みください



※体調不良の場合や当院ご入院中の方は、参加をご遠慮ください。当日はマスク着用・手指消毒のご協力をお願いします。



2024年11月16日(土)
女性だからききやすい

乳がん・乳房再建ゆるふわセミナー

参加費
無料

プログラム

定員
60名



時間	担当	内容
13:00~13:10	ゆるふわ	【開会の挨拶】 当日のプログラムの説明や注意事項の説明をいたします。
13:10~14:10	乳腺外科医 宮城医師	【講演】 乳がんの手術方法ってどう決めるの？ ※質疑応答の時間もあります。
14:10~14:20	休憩	【休憩】 お手洗い：入口を出て左側に直進し、つきあたり左にございます。 のんびりリラックスしてくださいね♪
14:20~15:10	形成外科医 倉元医師	【講演】 乳輪乳頭ってどうするの？リンパ浮腫ってどうするの？ ※質疑応答の時間もあります。
15:10~15:20	ゆるふわ	【体感会の説明】 体感会のルール説明をいたします。
15:20~16:10	ゆるふわ	【体感会】※女性限定・事前の希望者のみ（3部制で1回15分） 乳房再建経験者の胸を見たり、触っていただいたり、お話しできます。
15:20~16:10	形成外科医 倉元医師・早坂医師	【形成外科医に直接相談できる♪ゆるふわ乳房再建相談会】 体感会と同時に形成外科医、医療ソーシャルワーカーにご相談いただけます。 ※診察が必要になる個別のご相談は難しい場合がございます。
16:10~16:25	ゆるふわ 倉元医師	【閉会の挨拶】 閉会の挨拶とアンケートのご案内をいたします。 閉会後は、フリータイムとなります。お友達作りにお役立てください。
16:30	終了	【出口について】 外来棟出口は閉鎖されています。入院棟1階出口よりご帰宅ください。 途中退席・退出もご自由にしていただけます。（連絡不要）

参加申込書

※QRコードでお申込みの方はご記入不要です。

参加者	氏名	ふりがな ※女性限定。	電話番号	
	同伴者名 (同伴者がいる場合)	ふりがな ※女性限定。ただし、未就学の男児は可。	体感会を希望 (○で回答) する ・ しない	
	住所		※先着45名です。ご協力よろしくお願いします。	
	メールアドレス		備考欄	
	年代 (☑で回答)	□10~20代 □30代 □40代 □50代 □60~70代		※連絡方法にご希望がある方はご記入ください。

参加申込書でお申込みの場合は、ご記入後、外来棟1階 がん相談支援センターへご提出ください。
後日、ご連絡をすることがございます。

○ご記入いただいた個人情報は、上記の利用目的のみに使用し、第三者に提供することはありません。
○アンケートについては、研究発表に使用する場合がございます。

主催：三井記念病院



共催：ゆるふわ ★乳がんピアサポートチーム★

〒101-8643 東京都千代田区神田和泉町1番地
お問合せ先：がん相談支援センター
Tel: 03-3862-9252 Fax: 03-3862-9162
mail: gansoudan@mitsuihosp.or.jp