

乳がん・乳房再建 ゆるふわ講演会

2026年4月25日(土)

13:00~17:00(12:45開場)

三井記念病院外来棟7階 講堂

参加費無料・申込締切4月12日(日)

こんなお悩みありませんか？

手術前も
手術後も決めな
きゃいけないこと
や悩むことがあ
り過ぎてどうした
らいいのー!!

診察後に「また聞けな
かった」「今日も伝え
られなかった」と家で
凹んでいます(TOT)

手術したけど
いろいろ気になって
て…の修正したいけ
ど先生に言ってもい
いのかな？

第一部 乳房再建体感会 13:00~14:20 (12:45受付・開場)

乳房再建経験者の胸を見たり、触ったり、お話しすることができます。

※女性限定。事前申込制で1人15分。13:15以降に入室の場合、乳房再建体感会は不参加といたします。

第二部 講演 14:40~17:00 (14:25受付・開場)

※第二部より男性の同伴者の方もご参加いただけます。

先生こんなこと聞いていいですか？ 主治医との付き合い方

参加者の皆様から「主治医との付き合い方」に関する質問や乳がん、乳房再建についての質問を事前に募集します。日頃、主治医に質問できず悩んでいる方も多いのではないのでしょうか。今回の講演会では、医師に相談する際のコツや、先生方の少しフランクな本音にも触れながら、より良いコミュニケーションのヒントをお届けします。

基本の乳房再建・乳輪乳頭再建 乳房再建後の悩みと修正

原点回帰で基本の乳房再建と乳輪乳頭再建をテーマにしました。また、ゆるふわでは再建後の悩みについてのご質問も多くいただきますので、今回はじめて乳房再建後の悩みや修正についてもご講演いただきます。乳房再建・乳輪乳頭再建後の悩みや修正に関する質問を事前に募集します。



乳腺外科
宮城 由美先生



形成外科
棚倉 健太先生



形成外科
倉元 有木子先生



形成外科
早坂 李枝先生

主催：社会福祉法人
三井記念病院

共催：ゆるふわ

お問い合わせ

三井記念病院 がん相談支援センター

〒101-8643東京都千代田区神田和泉町1番地

☎03-3862-9252

✉gansoudan@mitsuihosp.or.jp

お申込み





乳がん・乳房再建 ゆるふわ講演会 2026年4月25日(土) 13:00~17:00(開場12:45) 三井記念病院 外来棟7階講堂



参加費無料
締切4/12

プログラム

第1部

12:45 第1部受付(乳房再建体感会からご参加の方)
13:00 乳房再建体感会 (参加時間:1人15分程度)
14:20 乳房再建体感会終了・休憩

第2部

14:25 第2部受付(講演からご参加の方)
14:40 講演
乳腺外科 宮城 由美先生・形成外科 棚倉 健太先生
・先生こんなこと聞いていいですか?
主治医との付き合い方
形成外科 倉元 有木子・早坂 李枝先生
・基本の乳房再建、乳輪乳頭再建
・乳房再建後の修正

17:00 終了

※いただいたご質問には、時間の都合などにより、すべてにお答えできない場合がございます。

医療者や
ピアサポーター
の見学もOK!



参加申込書

QRコードでお申込みの方はご記入不要です。参加申込書でお申込みの場合、がん相談支援センターへご提出ください。

参加者氏名	ふりがな	
同伴者氏名	ふりがな	
電話番号	住所	
年齢	乳房再建体感会を希望 ※女性限定。事前申込制。	○で回答 する・しない
医師への質問 ※事前申込制。		

※ご記入いただいた個人情報は、上記の利用目的のみに使用し、第三者に提供することはありません。

以下、ご了承の上、ご参加ください。

- 乳房再建体感会は事前申込制です。13:15以降に入室の場合、乳房再建体感会は不参加といたします。
- 当会で知り得た情報は、SNS等への投稿や口外はご遠慮ください。
- 写真撮影・録音はご遠慮ください。
- 体調不良の場合や当院に入院中の方は、ご参加をご遠慮ください。
- 当日はマスク着用・手指の消毒にご協力をお願いいたします。

