

下着は 
どうしよう？

術式悩む... 

はじめてでも、1人でも大丈夫！



家事や仕事は
どうしよう？



術後のキズの
ケアって？



エキパンダー
や術後の痛みは？

運動は
できるのかな...

乳房再建 ゆるふわおしゃべり会

日時  **2025年9月27日(土)** 13:30～17:00
(開場13:10)

場所  三井記念病院 外来棟7階 講堂

対象  ①乳がん患者の方(同伴者不可)
②乳房再建前の女性
※病歴等、自己開示ができる方

持ち物  飲み物・筆記用具

内容  参加者の皆さんや再建経験者との
乳房再建おしゃべり会です♪
また、乳房再建経験者の胸を見たり
触ったりできる体感会もあり、先生
や看護師さんとお話もできるよ！

形成外科医
倉元有木子先生



おしゃべりゲスト



乳がん看護認定看護師
斎藤千尋さん

参加費無料
定員24名
申込締切
9月14日

お問い合わせ

社会福祉法人
主催: **三井記念病院**

共催: 乳がんピアサポートチーム
ゆるふわ

〒101-8643 東京都千代田区神田和泉町1番地
三井記念病院 がん相談支援センター
☎ 03-3862-9252

お申込みは

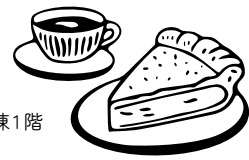


ひとりじゃないよ





2025年9月27日(土)
乳房再建ゆるふわおしゃべり会



参加申込書

参加申込書でお申込みの場合は、ご記入後外来棟1階
がん相談支援センターへご提出ください。

ふりがな 名前	電話番号
住所	メールアドレス

※QRコードでお申し込みの方は記入不要です

下記にお答えください

①年代

☐ 20代以下 ☐ 30代 ☐ 40代 ☐ 50代 ☐ 60代 ☐ 70代以上



②治療状況

☐ 乳がん治療前 ☐ 乳房切除前 ☐ 乳房切除済み ☐ 乳房切除済み再建予定（エキスパンダー含）

③ゆるふわイベントへの参加経験について

☐ 今回が初めての参加 ☐ 2回目 ☐ 3回以上参加経験あり

④ゆるふわイベントをお知りになったきっかけ

☐ SNS ☐ Web検索 ☐ チラシ ☐ 病院内 ☐ ご紹介(友人・知人・医師) ☐ その他:

⑤おしゃべりしたいこと

--



下記にご了承の上、ご参加ください



- ☐ 当会で知り得た情報は、SNS等への投稿や口外はご遠慮ください。
- ☐ 会終了後の個々のやり取りについては「ゆるふわ」は関知いたしません。
- ☐ 会の様子を写真撮影いたします。写真はお顔や姿がわからないようにしてSNSやホームページ等に掲載させていただくことがあります。
- ☐ アンケートの内容については、個人が特定されないように配慮し、学会等の発表で使用させていただくことがあります。
- ☐ ご提供いただいた個人情報は、上記利用目的のみ使用いたします。第三者へ提供することはありません。
- ☐ 当日はマスク着用・手指の消毒にご協力をお願いします。

お問い合わせ

〒101-8643 東京都千代田区神田和泉町1番地

三井記念病院 がん相談支援センター

☎ 03-3862-9252 mail:gansoudan@mitsuihosp.or.jp

